

Vårprogram 2024

Senioruniversitetet i Norrköping



- Föreläsningar
- Studiebesök
- Kurser
- Resor
- Mat och musik
- Filmer

Senioruniversitetet i Norrköping

Telefontid: Måndag – torsdag kl. 10.00 – 12.00
Adress: S:t Persgatan 95, 602 32 Norrköping
Org.nr.: 825003-2748

Telefon: 011-474 12 47, 474 12 46
E-post: senu.nkpg@folkuniversitetet.se
Hemsida: www.senunkpg.se

Styrelse

Ordförande

Inga-Lill Johansson 0735-85 82 01

Vice ordförande

Solbjörg Skarbö

Bergkvist 0706-85 32 29

Sekreterare

Marie Andersson 0767-68 44 48

Kassör

Hans Johansson 0706-12 07 30

Ledamöter

Inga-Britt Jernqvist 0706-39 64 30

Bjarne Rönnblom 0700-91 11 01

Eva Tellgren 0736-40 70 32

Suppleanter

Kenneth Fluor 0709-12 99 72

Eva Tadell 0737-46 30 79

Administration

Samordnare

Birgitta Ehnström 0703-48 53 52

Kontorist

Carina Nagel 011-474 12 47

IT och medlemsfrågor

Kenneth Fluor 0709-12 99 72

Programredaktör

Anneli Hedlund 0722-30 51 23

Revisorer

Göran Arleij

Britta Widegren

Elisabet Olsson (suppl.)

Valberedning

Sammanställande

Ingegärd Comstedt 0730-58 24 32

Gertie Peterson 0763-93 31 62

Eva Lundström 0760-06 47 57

Kurser

Samordnare

Solbjörg Skarbö

Bergkvist 0706-85 32 29

Resor

Samordnare

Håkan Gründer 0730-68 97 00

Studiebesök

Samordnare

Jan Hansson 0703-10 77 20

Föreläsningar

Samordnare

Eva Tellgren 0736-40 70 32

Mat och Musik

Samordnare

Inga-Britt Jernqvist 0706-39 64 30

Seniorbio

Samordnare

Bo Petersson 0727-16 37 53



i samarbete med



Innehåll:

Ordförande har ordet	sid 3
Viktigt att veta om deltagande	sid 4
Föreläsningar	sid 5
Studiebesök	sid 6
Resor	sid 7
Mat och musik	sid 8
Evenemangskalender	sid 9
Studiecirklar och kurser	sid 10
Seniorbio	sid 16

Ordförande har ordet

Så går ytterligare ett år mot sitt slut och det är tid att sammanfatta det gångna året samt blicka fram mot det nya. Senioruniversitetet har upplevt ett positivt 2023.

Antalet medlemmar har ökat och våra cirklar samt aktiviteter har haft ett ökat antal deltagare. Men vi har märkt ett minskat intresse för våra föreläsningar och soppluncher, så där får vi tänka till hur vi kan erbjuda attraktivare innehåll. Det kan också bero på att vi fått göra ett flertal lokalbyten och det är ju alltid en omställning.

Tipsa oss gärna om du har någon idé om en intressant föreläsare, eller ett tema för en sopplunch, där vi kombinerar mat och musik.

Nu har du vårens program i din hand och jag hoppas att du ska hitta mycket av intresse. På vårt Öppet Hus kan du få mer information om vårt utbud. Se här nedan för tid och plats.

I vår kommer vi att återuppta det vi kallar medlemsmöten, där vi bjuder er medlemmar på en föreläsning och därefter kaffe.

Tack för ert engagemang under året och en riktigt god jul och ett gott nytt år!

Inga-Lill Johansson, ordförande

Öppet Hus 10 januari Årsmöte 20 mars

Onsdagen den 10 januari, kl 14.00-16.00 är både medlemmar och icke medlemmar, välkomna till IOGT-gården, Norra Promenaden 108.

Vi bjuder på lite underhållning, presenterar vårens programutbud och bjuder på kaffe. Du kan också passa på att anmäla dig till aktiviteter och kurser.

Onsdagen den 20 mars kl 14.00 är det dags för vårt årsmöte. Motioner till årsmötet ska vara inkomna skriftligt senast 31 januari.

Årsmötet hålls i IOGT-gården Norra Promenaden 108. Vidare information och handlingar utkommer i slutet av februari.

Medlemsmöte 24 april, med föreläsning

Onsdagen den 24 april kl 14.00-16.00 har vi medlemsmöte på IOGT-NTO gården, Norra Promenaden 108.

Hemisfärernas musik

Vad pågår i hjärnan när musik pågår?
Välkomna till en föreläsning med Jan Fagius.

Jan Fagius är uppvuxen i Norrköping och musikaliskt fostrad av dåvarande Orkesterföreningen i Hörsalen, samt i det då livaktiga musiklivet i Immanuelskyrkan vid Södra Promenaden. På så sätt stimulerad till livaktigt mångårigt amatörmusicerande med körsång, flöjtspel och kammarmusik.

Han är läkare och neurolog, verksam i Uppsala, och med forskningsverksamhet rörande nervsystemets reaktioner vid hälsa och sjukdom. Mot den bakgrunden har han följt den forskning som görs om musikhandlingen i hjärnan och försökt popularisera det vetandet med föreläsningsverksamhet och en bok, Hemisfärernas musik, som utgavs år 2015.

Efter föreläsningen bjuder Senioruniversitetet på kaffe.

Bokningen öppnar onsdag 27 mars kl 10.00 och stänger torsdag 11 april.

Viktigt att veta när du deltar i våra aktiviteter

Medlemskap

För att delta i Senioruniversitetets verksamhet måste du vara medlem. Du som fyllt 55 år eller är sammanboende med en föreningsmedlem kan bli medlem. Avgiften är 200 kronor per år.

Studiecirklar/Kurser

Vi ordnar studiecirklar och kurser i samarbete med Folkuniversitetet. Anmälan till dessa görs från 16 januari via vår hemsida, www.senunkpg.se. Läs mer på hemsidan om betalning!

Om du inte har tillgång till dator eller Bank-ID kan anmälan göras på den blankett som medföljer programmet. Vi tar inte emot anmälan per telefon, e-post eller via ledare till våra studiecirklar och kurser.

Övriga evenemang

Bokningar av resor, soppluncher, föreläsningar, seniorbio och studiebesök sker via Min Sida på hemsidan: www.senunkpg.se. Saknar du dator kan du ringa kontoret, 011-474 12 47 eller 011-474 12 46.

Två personer kan bokas på samma anmälan men då ska medbokads namn och medlemsnummer anges i meddelandefältet.

Fakturor för evenemang bokade via Min Sida skickas till din e-postadress.

Avbokningsregler

Anmälan till våra aktiviteter är alltid bindande.

Om vi måste ställa in en aktivitet så betalas alltid erlagd avgift tillbaka.

Vid egen avbokning av en aktivitet (för studiecirklar/kurser, se nästa spalt) gäller följande:

- För aktiviteter som kostar 200 kronor eller mindre sker ingen återbetalning.
- För aktiviteter som kostar mer än 200 kronor gäller att kostnader som inte går att avbeställa alltid ska betalas.
- En administrationsavgift på 100 kronor tas alltid ut när återbetalning sker.

Vid avbokning av studiecirklar/kurser gäller följande:

- Du kan ångra din anmälan inom 14 dagar från den dag din anmälan kommit in, enligt lagen om ångerrätt, kallas ångerrätten.
- Vill du utnyttja din ångerrätt kontaktar du Senioruniversitetets kontor inom ångerrättens 14 dagar.
- Om du avbeställer efter att ångerrätten löpt ut, men före kursstart, har du rätt till återbetalning minus administrativa kostnader, 10 procent av avgiften, dock lägst 100 kronor.
- Om du avbryter en påbörjad kurs är du skyldig att betala hela avgiften.
- Om du avbryter på grund av varaktigt studiehinder kan den ännu inte utnyttjade delen av avgiften återbetalas med avdrag för studiematerialet. Ta i sådana fall alltid kontakt med Senioruniversitetets kontor.

Programändringar, nyheter eller påminnelser publiceras på hemsidan.



Föreläsningar

**Du anmäler dig via hemsidan, www.senunkpg.se.
Se mer information på sid 4 under Övriga evenemang. Det går att komma oanmäld till föreläsningarna, med risk för att det är fullsatt.
Pris 100 kr per föreläsning.**

Hur skyddar jag mig mot bedrägerier?

Torsdag den 25 januari kl. 14.00-15.00.

På IOGT-NTO gården Norra promenaden 108.

Föreläsare: Sara Strid, polisassistent och utredare.

Bedrägerier är det brott som ökar mest i dagens samhälle. Föreläsningen handlar om olika bedrägerier man kan drabbas av och hur man kan skydda sig mot det. Sara kommer även kort att prata om hur man skyddar sig mot inbrott.

Bokningen öppnar onsdag 3 januari kl. 10.00 och stänger torsdag 18 januari kl. 12.00.

IFK Norrköpings damlag

Torsdag den 22 februari kl. 14.00-15.00.

På IOGT-NTO gården Norra promenaden 108.

Föreläsare: Tor-Arne Fredheim.

Tor-Arne är tränare för Norrköpings allsvenska damlag, som under debutsäsongen 2023 hamnade på nionde plats. Tor-Arne har själv en gedigen spelar och tränar-karriär. Han var bl.a. med i Norrköpings guldlag 1989. Som tränare tog han 2001 över IFK Norrköping, efter Olle Nordin. Sedan dess har han bl.a. varit verksam i Ljungskile, Västerås SK och Åtvidabergs FF. Sedan 2021 är Tor-Arne huvudansvarig för IFK:s damlag. Temat för föreläsningen är, hur bygger man ett team med resurser man inte känner sen tidigare?

Bokningen öppnar måndag 22 januari kl. 10.00 och stänger torsdag 15 februari kl. 12.00.

Norrköpings danshak

Torsdag den 21 mars kl. 14.00-15.00.

På IOGT-NTO gården Norra promenaden 108.

Föreläsare: Mikael Andersson, historiker och gymnasielärare. En av människans äldsta uttryck är dans, vare sig det är i vägen på lördagsnatten, eller i de sju slöjornas dans. Norrköping har under åren haft flera dansställen. Kanske har du varit på något av dem. Så följ med på en rundtur i danshakens Norrköping. Besök i tanken några av de kända, tillsammans med historikern Mikael Andersson.

Bokningen öppnar onsdag 21 februari kl. 10.00 och stänger torsdag 14 mars kl. 12.00.

Textilens kvinnor

Torsdag den 18 april kl. 14.00-15.00

På IOGT-NTO gården Norra promenaden 108.

Föreläsare: Ellika Kyndel, museipedagog Stadsmuseet. Norrköping var en gång ledande i landet gällande den textila framställningen. Från mitten av 18-00talet tillverkades i staden bomullstyg och bomullsindustrin kom främst att bli en kvinnoindustri. Kvinnorna var lägre betalda och tjänade mindre än männen inom samma bransch.

Levnadsvillkoren var svåra för alla, men kvinnorna var extra utsatta och arbetsmiljön i fabriker var hemska. På Norrköpings Bomullsvävferi arbetade Anna Särnström. En väverska som kom att bli Norrköpings första kvinnliga fackföreningsordförande.

Bokningen öppnar onsdag 13 mars kl. 10.00 och stänger torsdag 11 april kl. 12.00.

Torsdagen den 16 maj kl. 14.00-15.00

På IOGT-NTO gården Norra promenaden 108.

Detta datum är ett öppet datum, för att kunna erbjuda en aktuell och intressant föreläsning.

Information om föreläsningen kommer att skickas via e-post, samt läggas ut på hemsidan.

Bokningen öppnar tisdag 16 april kl. 10.00 och stänger onsdag 8 maj kl. 12.00.

Filmade föreläsningar

Konst ska krasa mellan tänderna - om Lennart Helsing och det karnevaliska

Måndag den 26 februari, kl. 10.30-12.00.

På Cnema Kungsgatan 56.

Föreläsare: Susanna Helsing.

Susanna Helsing är dotter till Lennart Helsing, vars författargärning pågick i 70 år och han belönades med Svenska akademins stora pris.

Lennart Helsing var en av få karnevaliska poeter i vårt land. I sin föreläsning undersöker Susanna sin fars förhållande till det karnevaliska och ger personliga exempel ur hans liv och dikt.

Efter hans död ordnade hon sin fars efterlämnade papper, som nu finns på Kungliga biblioteket i form av ett Helsingarkiv.

Bokningen öppnar måndag 29 januari kl. 10.00 och stänger måndag 19 februari kl. 12.00.

Artificiell intelligens - hur smarta är maskinerna?

Måndag den 11 mars, kl. 10.30-12.00.

På Cnema Kungsgatan 56.

Föreläsare: Thomas B. Schön, beijerprofessor vid Uppsala universitet.

Han kom från Linköping till Uppsala för ca 10 år sen. Med uppdraget att bygga upp en verksamhet inom artificiell intelligens, där han nu är vetenskaplig ledare för universitetets AI-projekt. Thomas B. Schön har ett brett intresse av att utveckla nya algoritmer och matematiska modeller. Han bedriver både grundforskning och tillämpad forskning, vilket han gör i samarbete med industrin och forskargrupper.

Bokningen öppnar måndag 12 februari kl. 10.00 och stänger måndag 4 mars kl. 12.00.

Putins Ryssland

Måndag den 15 april kl. 10.30-12.00

På Cnema Kungsgatan 56.

Föreläsare: Bert Sundström, journalist vid SVT.

Bert Sundström har varit stationerad i Moskva under 20 år. Han har under sin långa tid i landet sett hur Ryssland förändrats och hur Putins grepp om makten hårdnat alltmer.

Bland det första som Putin gjorde, var att kuva medierna i Ryssland, vilket ledde till en tystad befolkning, som idag inte vågar uttala någon form av kritik. När han nu lämnar Moskva, säger han att han känner en sorg över hur landet har blivit. Ett Ryssland som verkar sluta i en nationalistisk bubbla, där Putin och övriga makthavare inte drar sig för att ogenerat ljuga för sin befolkning.

Bokningen öppnar måndag 18 mars kl. 10.00 och stänger måndag 8 april kl. 12.00.

Sverige, EU och resten av världen

Måndag den 29 april kl. 10.30-12.00

På Cnema Kungsgatan 56.

Föreläsare: Annika Ström Melin, författare och journalist med fokus på EU frågor.

Hon har under en lång tid bevakat och skrivit om Europafrågor för flera svenska medier. Åren 2014-2018 var hon Dagens Nyheters EU-korrespondent i Bryssel. Hon har också varit kanslichef för Svenska institutet för Europapolitiska studier. Idag är hon en fristående skribent och författare. Med sina böcker, Européerna samt Arvet efter Europas pionjärer, har hon fortsatt sin folkbildargärning om EU.

Bokningen öppnar onsdag 3 april kl. 10.00 och stänger måndag 22 april kl. 12.00.

Studiebesök

Du anmäler dig via hemsidan, www.senunkpg.se. Se mer information på sid 4 under Övriga evenemang.

Konstbesök på Vrinnevisjukhusets allmänna lokaler

Tisdag den 16 januari och tisdag den 23 januari.

Vi guidas runt av Bonnie Festin. Vi träffas vid entrén kl. 13.30. Begränsat antal besökare 15.

Kostnad 100 kronor. Besöket tar ca 1,0 timme

Bokningen öppnar torsdag 4 januari kl. 10.00 och stänger torsdag 11 januari kl. 12.00.

Besök på Norrköpings Tidningar

Tisdag den 13 februari.

Mats Willner guidar oss runt på redaktionen.

Vi träffas i entrén tisdag 13 februari kl. 13.30.

Begränsat antal besökare 20. Kostnad 100 kronor.

Besöket tar ca 1 timme.

Bokningen öppnar måndag 24 januari kl. 10.00 och stänger måndag 5 februari kl. 12.00.

Besök på Ståhl Collection

Torsdag den 15 februari.

Ny upphängning 2023.

Vi besöker Ståhl Collection och får en guddad vandring kring alla konstverk. Samling vid entréen Garvaregatan torsdag 15 februari kl. 13.30.

Begränsat antal besökare 25. Kostnad 275:-. Besöket tar ca 2 timmar.

Bokningen öppnar tisdag 31 januari kl. 10.00 och stänger tisdag 6 februari kl. 12.00.

Besök på Östgötateatern och Hallarna

Onsdag den 28 februari kl. 13.00 och fredag den 1 mars kl. 10.00.

Vi guidas runt på båda ställena och får se alla tidigare använda kläder m.m.

Vi träffas utanför Östgötateaterns entré.

Begränsat antal besökare 30.

Kostnad 100 kronor.

Besöket tar ca 1,5 timme.

Bokningen öppnar torsdag 15 februari kl. 10.00 och stänger måndag 26 februari kl. 12.00.

Vårbesök bakom kulisserna på De Geerhallen

Någon gång i april. Datum bestäms under februari.

Vi får information om arbetet i symfoniorkestern av orkesterchef Mats Gripenbladh och notbibliotekarie Lisa Lind.

Stadsvandring kring Eneby och Pryssgården

Tisdag den 7 maj kl. 13.30.

Bonnie Festin håller i stadsvandringen och det blir också besök i Östra Eneby kyrka.

Begränsat antal besökare 20.

Kostnad 100 kronor.

Vandring och kyrkobesök tar ca 1,5 timme.

Bokningen öppnar torsdag 25 april kl. 10.00 och stänger tisdag 30 april kl. 12.00.

Dagsresor

Du anmäler dig via hemsidan, www.senunkpg.se. Se mer information på sid 4 under Övriga evenemang. Kom ihåg att ange om du önskar specialkost.

Barberaren i Sevilla, Kungliga Operan Lördag den 3 februari.

Efter en god lunch på Långholmens Vårdshus bänkar vi oss på parkettplats på Kungliga Operan för att njuta av Rossinis komiska opera Barberaren i Sevilla. Operan handlar om Greve Almaviva som uppvaktar borgarflickan Rosina. Han lyckas med hjälp av den sluge och påhittige Figaro överlista Rosinas förmyndare Bartolo, och de två blir ett par på slutet.

Vi åker från Resecentrum plattform C kl. 10.00 och är åter cirka 20.30. Pris per person 1300 kr inkl. bussresa, lunch, plats på parkett och smörgås på hemvägen.

Bokningen öppnar torsdag 11 januari kl. 10.00 och stänger fredag 19 januari kl. 12.00.

Reseledare Elisabeth Sandolf, 0739-823431 och Helene Hammarbeck.

Stockholms Stadshus och Livrustkammaren

Torsdag den 15 februari.

Välkomna på en resa till Stockholm med kunglig glans! Vi börjar med en guidad tur på Stockholms Stadshus som avslutas med en god lunch i Stadshuskällaren.

Därefter åker vi till Livrustkammaren på Stockholms Slott där vi blir indelade i två grupper. Vi får en timmes guidning av "Kunglig historia" samt en timme för egna upptäckter på plats.

Vi åker från Resecentrum plattform C kl. 7.30 och är åter cirka 19.00

Pris 900 kr inkl. bussresa, lunch och guidade visningar

Bokningen öppnar torsdag 18 januari kl. 10.00 och stänger tisdag 30 januari kl. 12.00.

Reseledare Elisabeth Sandolf, 0739-823431 och Inga-Lill Johansson.

Antikmässan, på Älvsjömässan

Fredag den 8 mars.

Vi besöker Nordens största antikmarknad som hålls på Älvsjömässan. Här bjuds på inspirerande utställningar och man kan botanisera bland antikviteter, vintage, modern design, konst och kurios. Lunch äter vi i restaurang Garden på mässan. Vi åker från Resecentrum plattform C kl. 7.30 och är åter cirka 17.00. Pris 820 kr inkl. bussresa, bussfika, entré, och lunch.

Bokningen öppnar måndag 5 februari kl. 10.00 och stänger tisdag 20 februari.

Reseledare Inga-Lill Johansson, 0735-858201 och Anna-Lena Hansson.

Liljevalchs vårsalong, Abba muséet

Torsdag den 4 april.

Vi upprepar förra årets succé och besöker Liljevalchs vårsalong där vi får en guidad visning av årets konstverk. Lunch intas på närbelägna restaurang Blå Porten och därefter besöker vi ABBA-muséet och får även där en guidad visning samt möjlighet att strosa på egen hand. Vi åker från Resecentrum plattform C kl. 8.00 och är åter cirka 19.00. Pris 1350 kr inkl. bussresa, bussfika, två guidade visningar och lunch.

Bokningen öppnar tisdag 27 februari kl. 10.00 och stänger fredag 15 mars kl. 12.00.

Reseledare Anna-Lena Hansson, 0723-027166 och Håkan Gründer.

Svansjön, Kungliga Operan

Lördag den 20 april.

Efter en god lunch på Långholmens Vårdshus bänkar vi oss på parkettplats på Kungliga Operan för att njuta av Svansjön. Baletten i fyra akter bygger på en legend om prinsessan Odette som förvandlas till en vit svan av en ond trollkarl. Tjajkovskij har skrivit den vackra musiken. Vi åker från Resecentrum plattform C kl. 9.00 och är åter cirka 19.30. Pris 1300 kr inkl. bussresa, plats på parkett, lunch och en smörgås på hemvägen.

Bokningen öppnar onsdag 20 mars kl. 10.00 och stänger fredag 5 april kl. 12.00.

Reseledare Helene Hammarbeck, 0709-288911 och Anna-Lena Hansson.

Vasamuseet och Waldemarsudde

Torsdag den 2 maj.

Vi besöker regalskeppet Vasas museum och får en guidning och beskrivning av den svenska stormaktstiden ur ett maritimt perspektiv. Vidare på Djurgården intar vi en lunch på anrika restaurang Hasselbacken. Därefter åker vi till prins Eugens Waldemarsudde där en guide tar emot och visar oss verk skapade av den danska konstnären Marie Krøyer som tillhörde den berömda konstnärsgruppen Skagenmålarna. Vi åker från Resecentrum plattform C kl. 8.00 och är åter cirka 18.30. Pris 1100 kr inkl. bussresa, bussfika, entré, guidade visningar och lunch.

Bokningen öppnar tisdag 2 april kl. 10.00 och stänger fredag 12 april kl. 12.00.

Reseledare Håkan Gründer, 0730-689700 och Helene Hammarbeck.

EK-kaggar och Konst på Hög

Onsdag den 22 maj.

På Thorslundkagge i Högsjö tillverkas ektunnor på ett traditionellt hantverksmässigt sätt. Vi blir guidade genom tillverkningen och får se gedigna produkter i form av whisky- eller trädgårdstunnor. Vår lunch njuter vi av på Katrinelund Gästgiveri och Sjöökrog vackert, belägen vid Hjälmarens södra strand. Utsikten över sjön Hjälmarens är enastående. Därefter går resan till Konst på Hög där vi får en guidad visning av unika skulpturer placerade i naturen på den mäktiga kullen i Kvarntorp. Vi åker från Resecentrum plattform C kl. 8.00 och är åter cirka 18.00.

Pris 900 kr inkl. bussresa, bussfika, guidningar och lunch

Bokningen öppnar torsdag 4 april kl. 10.00 och stänger torsdag 18 april kl. 12.00.

Reseledare: Ingela Engwall, 070-41 52 186 och Håkan Gründer.

Mälardalens slott, Tidö och Ängsö

Tisdag den 4 juni.

Tidö med sina anor från medeltiden, byggt på 1640-talet av Axel Oxenstierna och idag förknippat med Tidöavtalet. Där får vi en guidad tur i paradvåningen och det finns tid att vandra i parken eller på egen hand besöka muséet till en extra kostnad av 100 kr. Här serveras vår lunch innan färden går vidare till Ängsö, känt som spökslottet och sedan generationer i familjen Pipers ägo. Även här får vi en guidad visning och eftermiddagskaffe före hemfärd. Deltagare i kursen "Mälardalens slott" erbjuds företräde till resan.

Vi åker från Resecentrum plattform C kl. 7.30 och är åter cirka 18.30.

Pris 960 kr inkl. bussresa, bussfika, guidningar och lunch samt em fika.

Bokningen öppnar tisdag 7 maj kl. 10.00 och stänger tisdag 21 maj kl. 12.00.

Reseledare Inga-Lill Johansson, 0735-858201 och Ingela Engwall.

Båt på Hjälmarens, besök i Wadköping

Torsdag den 4 juli.

Vi kliver på båten Gustav Lagerbjelke i Örebro och glider ut på Hjälmarens första fjärd där vi passerar flera herrgårdar och genom Essundet. Under färden blir vi guidade. Efter lunch på båten landar vi i Wadköping där Hjalmar Bergman tar emot oss och tar med oss på en guidad tur. Efter guidningen finns det möjlighet att strosa runt i Wadköpings affärer eller besöka ett café för eftermiddagskaffe.

Vi åker från Resecentrum plattform C kl. 8.30 och är åter cirka 18.30.

Pris 750 kr inkl. bussresa, båttur, två guidade visningar och lunch.

Bokningen öppnar onsdag 29 maj kl. 10.00 och stänger fredag 14 juni kl. 12.00.

Reseledare Elisabeth Sandolf, 0739-823431 och Ingela Engwall.

Mat och musik

Du anmäler dig via hemsidan, www.senunkpg.se. Se mer information på sid 4 under Övriga evenemang.

SON-Musiker i närbild - 18.00 hos oss

Svenska Salongsorkestern bjuder på Kammarmusik i De Geerhallen. Endast för SenUs medlemmar.

Onsdag den 17 januari.

Soppa kl 17.00 och konsert kl 18.00 – 19.00.

Evenemanget inleds med en god soppa innan vi tar plats inför kvällens konsert. Denna gång får vi höra Dvořák & Dohnányi. Vi kommer att få njuta av en härlig konsert där musikerna själva tar fram innehållet och bjuder in spännande gäster. Pris: 265 kr, exkl. dryck, finns att köpa.

Bokningen öppnar tisdag 2 januari kl 10.00 och stänger onsdag 10 januari kl. 12.00. OBS Kort anmälnings tid!

Soppluncher på Odd Fellows festlokal

Vattengränden 9. Pris 190 kr för soppa, smörgås, kaffe och kaka.

Debbie och Lasse: En resa genom livet tillsammans i musikens tecken

Onsdag den 14 februari kl 13-15.

Debbie och Lasse har turnerat tillsammans sedan början på 1980-talet. De sjunger en salig blandning av musik från olika genrer och väver samman detta med historier och anekdoter från deras liv tillsammans. Det blir musik från bland annat Cornelis Vreeswijk, ABBA, Björn Skifs, Lasse Berghagen, Jerry Williams, Jill Jonsson och Nat King Cole.

Bokningen öppnar torsdag 25 januari kl 10.00 och stänger måndag 5 februari kl 12.00.

Jörgen Mulligan och Liselott

Lindeborg: Om vi minns!?!

Onsdag den 20 mars kl. 13 -15.

Liselott Lindeborg och Jörgen Mulligan, tidigare skådespelare vid Östgötateatern, berättar med stor inlevelse om sina upplevelser från scenens värld.

Bokningen öppnar tisdag 20 februari kl. 10.00 och stänger måndag 11 mars kl 12.00.

Afternoon music med Martin Perk

Onsdag den 17 april kl 15- 17.

Välkomna att koppla av en stund, äta en plocktallrik, dricka något gott, träffa nya bekanta i de sköna lokalerna på Vattengränden 9 och lyssna på härlig musik. Martin Perk underhåller stämningsfullt på piano.

Bokningen öppnar torsdag 21 mars kl 10.00 och stänger måndag 8 april kl 12.00.

Evenemangskalender våren 2024

Evenemang	Datum	Bokning öppnar	Bokning
SON-musiker i närbild	17 januari	2 januari
Föreläsning Hur man skyddar sig mot bedrägerier	25 januari	3 januari
Studiebesök Konst på Vrinnevisjukhuset	16 och 23 januari	4 januari
Seniorbio tisdagar	30 januari	9 januari
Seniorbio onsdagar	31 januari	10 januari
Dagsresa Barberaren i Sevilla	3 februari	11 januari
Anmälan till kurser/cirklar		16 januari
Dagsresa Stockholms stads- hus och Livrustkammaren	15 februari	18 januari
Föreläsning IFK:s damlag	22 februari	22 januari
Studiebesök på NT	13 februari	24 januari
Sopplunch med Debbie o Lasse	14 februari	25 januari
Föreläsning Konst ska krasa	26 februari	29 januari
Studiebesök Ståhl Collection	15 februari	31 januari
Dagsresa Antikmässan	8 mars	5 februari
Föreläsning Artificiell intelligens	11 mars	12 februari
Studiebesök Östgötateatern	28 februari o 1 mars	15 februari
Sopplunch Liselott Lindeborg och Jörgen Mulligan	20 mars	20 februari
Föreläsning Danshak i Norrköping	21 mars	21 februari
Dagsresa Liljevalchs vårsalong och ABBA-muséet	4 april	27 februari
Föreläsning Textilens kvinnor	18 april	13 mars
Föreläsning Putins Ryssland	15 april	18 mars
Dagsresa Svansjön	20 april	20 mars
After Noon Music	17 april	21 mars
Medlemsmöte	24 april	27 mars
Dagsresa Vasamuséet och Waldemarsudde	2 maj	2 april
Föreläsning Sverige, EU och resten av världen	29 april	3 april
Dagsresa EK-kaggar och konst på hög	22 maj	4 april
Föreläsning Öppet datum	16 maj	16 april
Studiebesök Stadsvandring Eneby, Pryssgården, Eneby kyrka	7 maj	25 april
Dagsresa Mälardalens slott, Tidö och Ängsö	4 juni	7 maj
Dagsresa Båt på Hjälmar och besök i Wadköping	4 juli	29 maj

Kurser/studiecirklar

i samarbete med Folkuniversitetet

Från den 16 januari kan du anmäla dig till våra kurser och studiecirklar. Du anmäler dig via vår hemsida www.senunkpg.se. Läs mer på sid 4 här i programmet om medlemskap, bokning och avbokning, och på hemsidan om betalning.

Om du inte har tillgång till dator eller Bank-ID kan anmälan göras på den blankett som medföljer programmet.

Vi tar inte emot anmälan per telefon, e-post eller via ledare.

Konst, konsthantverk och konsthistoria

Akrylmåleri – Fortsättningskurs

I den här kursen fortsätter vi att gå igenom lite om akrylmåleriets olika tekniker, vad man kan tänka på vid val av motiv och för att få liv och djup i en målning samt färglära. Individuell handledning är genomgående i kursen samt möjlighet att komma med önskemål angående kursupplägg.

Material ingår ej i kursavgiften.

Agneta Östlund 011-474 12 47
Mån 09.30 – 11.45 Start 29 jan
10 gånger 1300:-

Lokal FU Konstateljén St Persgatan 95

Akrylmåleri – Nybörjar- och fortsättningskurs

Den här kursen vänder sig till alla med olika erfarenhet. Från nybörjare till den som förut provat på att måla.

Vi börjar direkt med motiv och liten genomgång av material och teknik samt primär- och sekundärfärger. Individuell handledning.

Material ingår ej i kursavgiften.

Agneta Östlund 011-474 12 47
Ons 13.00 – 15.15 Start 31 jan
10 gånger 1300:-

Lokal FU Konstateljén St Persgatan 95.

Akvarell – Fortsättningskurs

Vi fortsätter med vår populära akvarellkurs. I denna fortsättningskurs får du fortsatt träning i att utnyttja akvarellfärgernas pigment och egenskaper. Kursen är lämplig för dig som har viss erfarenhet att måla i akvarell. Kursupplägget varierar med olika motiv, färgkombinationer mm. Individuell handledning.

Material ingår ej i kursavgiften.

Agneta Östlund 011-474 12 47
Tis 09.30 – 11.45 Start 30 jan
10 gånger 1300:-

Lokal FU Konstateljén St Persgatan 95.

Akvarell – Nybörjar- och fortsättningskurs

I denna kurs börjar vi med olika övningar och upptäcker akvarellfärgernas egenskaper. Vi går igenom olika tekniker, material, motiv och färglära samt hur man får djup i en bild.

Kursen vänder sig till dig alla med olika erfarenhet.

I kursavgiften ingår ett ark 300 g Arches akvarellpapper. Övrigt material, såsom färger, penslar ingår ej i kursavgiften.

Agneta Östlund 011-474 12 47
Tis 13.00-15.15 Start 30 jan
10 gånger 1395:-

Lokal FU Konstateljén S:t Persgatan 95.

Grafik – tryck på kartong eller plast

Utnyttja din kreativa förmåga. Limma på strukturer, rista eller rita på en plåt av kartong eller plast och låt den sedan gå igenom en tryckpress.

I denna kurs skapar du konstgrafiska blad eller varför inte några julkort.

Vi går igenom lite allmänt om tekniker, numrering med mera.

Inga förkunskaper krävs vare sig inom grafik, teckning eller måleri.

Material såsom grafikpapper, plåtar, kartong, plast etc tillhandahålls av kursledaren och betalas till denne.

Agneta Östlund 011-474 12 47
Tis 09.30-11.45 Start 9 april
3 gånger 440:-

Lokal FU Konstateljén S:t Persgatan 95.

Sy dina egna kläder

Denna kurs ger dig möjlighet att sy dina egna kläder. Genom individuell handledning kan du utveckla ditt textila skapande. Du väljer själv vad du vill sy. Kursen vänder sig till alla oavsett tidigare erfarenhet.

Material ingår ej i kursavgiften.

Marianne Carlsson 0765-82 67 99
Ons 16.00 - 18.15 Start 31 jan
10 gånger 1300:-

Lokal Hemgården Saltängsgatan 7.

Senior filmverkstad – skapa berättelser med foto/videoklipp

Senior filmverkstad är för dig som vill lära dig grunderna inom foto och filmskapande med mobiltelefon eller surfplatta. Tillsammans med Cnemas mediepädagoger får du grundläggande kunskaper inom komposition, ljus, ljud och redigering, med gott om tid att jobba praktiskt med det ni lär er.

Kursen kräver inga förkunskaper och det går att låna Ipad under lektionerna.

Yvonne Olofsson 011-15 24 57

Tors 13.00 - 15.15 Start 1 febr

8 gånger (uppehåll vecka 8) 1040:-

Lokal Cnema, Kungsgatan 56.

Vårens konstträffar 2024

Konstträffarna ger dig en möjlighet att möta Konstmuseets intendent och få djupare kunskap om den konst som finns i samlingen samt i de tillfälliga utställningarna.

Konstträffarna ingår i en återkommande serie i syfte att lära mer om konsten och dess olika uttrycksmedel.

Under träffarna tittar vi närmare på olika ämnen ur ett konstvetenskapligt perspektiv.

Teckning – närvaro, rörelse och ögonblick

Tisdag 27 februari kl. 10:00-12:00

Teckningen brukar ses som det äldsta bildmediet.

Att åstadkomma en teckning är förhållandevis lätt, med endast enkla verktyg. Enligt en gammal myt, som berättas av den romerske historikern Plinius, sägs att profilen av en älskad person fångades med en kolbit på väggen i eldens sken. På så sätt kunde den älskades närvaro hållas fast. I den här föreläsningen ser vi närmare på teckningen som medium med utgångspunkt i Konstmuseets rika samling av teckningar, akvareller och gouacher.

Intendent Kristina Mejhammar.

Tyra Kleen – Ständigt sökande

Tisdag 26 mars kl. 10:00-12:00

Tyra Kleens resor, andliga sökande och om hennes stora intresse för dans utgör huvudnoderna för Norrköpings Konstmuseums storsatsning 2024:

Tyra Kleen – Ständigt sökande.

Genom en omfattande presentation av måleri, teckning och fotografi vidareutvecklas och fördjupas kunskaperna kring Tyra Kleens andliga sökande och hennes kontakt med teosofin som en drivkraft för konstnärskapet.

Tyra Kleen (1874–1951) var både konstnär och författare och hade ett stort svenskt och internationellt nätverk av konstnärskollegor och vänner. Hon var berest, talade sju språk och levde i Europa under många år och hon kände sig lika hemma i München och Paris som i Rom och Stockholm. Under sin livstid var hon välkänd och etablerad som konstnär. Norrköpings Konstmuseum visade 2021 ett mindre antal verk av Tyra Kleen i utställningen *Rebeller & Mademoiseller: Toll, Kleen, Rudbeck*.
Utställningsintendent Helena Scragg.

Nya och gamla gestaltningar på Norrköpings skolor

Tisdag 23 april kl. 10:00-12:00

Det finns en lång tradition att berika skolmiljöer med offentlig konst. Skälen till detta är många. Skolans arkitektur och utemiljö påverkar vilken konst det blir till platsen. Vid detta tillfälle tittar vi på gamla, nya och kommande gestaltningar kopplat till skolmiljöer.

Ur ett demokratiperspektiv når konst och kultur många i samhället. Sedan en tid arbetar också Norrköping efter barnkonventionen. I artikel 31 står bland mycket annat följande:

”Konventionsstaterna ska respektera och främja barnets rätt att till fullo delta i det kulturella och konstnärliga livet och ska uppmuntra tillhandahållandet av lämpliga och lika möjligheter till kulturell och konstnärlig verksamhet samt till rekreations- och fritidsverksamhet.”

Intendent Mattias Åkesson

Norrköpings Konstmuseum

genom SenU 011-474 12 47

3 gånger 400:-

Lokal Konstmuseet, Kristinaplatsen

n o r r k ö p i n g s



k o n s t m u s e u m

Musik

Spisarcirkel Jazz och Blues

Vår populära jazzcirkel fortsätter under våren.

Jan och Bjarne kommer tillsammans med några gästföreläsare /krönikörer att svara för vårens jazzcirkel.

Deltagarna i spisarcirkeln kan även delta med egna jazz/bluesskivor och minnen.

Välkomna både ”nya och gamla” spisare till en trevlig samvaro med skön musik!

Jan Nilsson 0739-83 35 48

Bjarne Rönnblom 0700-91 11 01

Mån 13.30 -15.00 Start 29 jan

Avslutningen 25 mars kl. 13.30 – 16.00

9 gånger 945:-

Lokal Frimurarlokalen S:t Persgatan 85.

Hälsa

Cirkelträning

Det är aldrig för sent att börja träna. Här arbetar vi igenom hela kroppen på ett effektivt och roligt vis.

Övningarna är allsidiga och funktionella och har fokus på muskler och styrka, men också balans och lite glad svett. Vi använder lite lättare redskap eller har kroppen som belastning/motstånd. Vi jobbar i grupp men efter egen förmåga. Efter passet finns möjlighet att fika.

Therese Funquist 011-13 01 14

Tis 10.00 – 10.45 Start 30 jan

10 gånger 525:-

Lokal Friskis & Svettis, S:t Persgatan 110.

Yoga 1

För dig som är ny på yoga eller vill ha en extra lugn yoga.

Den bygger på medicinsk yoga med inslag av yinyoga.

Det är en lugn och mjuk träningsform som stärker dig både fysiskt och mentalt. Den passar alla och du utgår helt från dina egna förutsättningar. Övningarna går att göra på yogamatta eller sittande på stol.

Yogan hjälper dig att skapa ökad hälsa och balans i din vardag.

Anneli Hedlund 0722-30 51 23

Mån 09.00 – 10.30 Start 29 jan

12 gånger 1260:-

Lokal Hemgården, Saltängsgatan 7.

Yoga 2

För dig som har yogat tidigare och vill utveckla din yoga. Se mer info under Yoga 1.

Anneli Hedlund 0722-30 51 23

Mån 10.30 – 12.00 Start 29 januari

12 gånger 1260:-

Lokal Hemgården, Saltängsgatan 7.

Linedance

Linedance är ett fantastiskt sätt att hålla både kropp och knopp i form. Man dansar utan partner i olika genrer allt ifrån cha cha till vals till rock mm. Allt görs med en koreograferad stegkombination. Förutom att man blir glad av linedance så är det socialt, reducerar stress, är bra för konditionen och balanssinnet samt motverkar benskörhet.

Det enda som krävs är ett par sköna skor för inomhusbruk och gärna en vattenflaska.

Kursen vänder sig till dig som är nybörjare/har viss kunskap, men även andra är välkomna.

Lotta Svedberg 0706-07 07 64

Tors 11.30 – 12.15 Start 7 mars

8 gånger 540:-

Lokal Hemgården, Saltängsgatan 7.

Pilates

Pilates är en skonsam typ av träning där vi stärker musklerna och jobbar med balans, styrka och flexibilitet.

Detta för att få en fungerande kropp i vardagen.

Vi tränar pilates på matta och träningen utformas efter deltagarnas förutsättningar.

Linnea Sandler 0762-45 38 80

Tis 10.00 – 10.45 Start 6 feb

12 gånger 740:-

Lokal Hemgården Saltängsgatan 7.

Kultur

Bokcirkel 1

Här får du möjlighet att i en grupp samtala om böcker.

Vi läser olika typer av romaner och börjar med Folk som sår i snö av Tina Harnesk. Vid första tillfället ska alla ha läst boken och då bestämmer vi också vilka andra böcker vi ska läsa under terminen.

Vi träffas var tredje vecka.

Inger Johansson 0735-63 98 21

Mån 13.00 – 14.30 Start 29 jan

Sista gången 13.00-15.15

5 gånger 525:-

Lokal Hemgården Saltängsgatan 7.

Bokcirkel 2

Här får du möjlighet att i en grupp samtala om böcker.

Vi läser olika typer av romaner och börjar med Senseis portfölj av Hiromi Kawakami. Vid första tillfället ska alla ha läst boken och då bestämmer vi vilka andra böcker vi ska läsa under terminen.

Vi träffas var tredje vecka.

Lena Fröberg 070-736 19 96

Tis 13.00-14.30 Start 30 jan

Sista gången 13.00-15.15

5 gånger 525:-

Lokal Hemgården Saltängsgatan 7.

Skrivlädje

Det här är en kurs för dig som tycker om att skriva, lära dig mer och utveckla skrivandet tillsammans med andra. Vi provar snabba, lekfulla övningar och också att skapa något längre texter. Det är glädjen att uttrycka dig i skrift som är det viktiga.

Marie Bjelkefelt 0730-34 89 05
Tis 10.00 – 12.15 Start 30 jan
6 gånger, ojämna veckor 780:-
Lokal FU S:t Persgatan 95.

Språk

Engelska nivå B1

Den här kursen är för dig som vill bli säkrare på att använda engelska. Du lär dig att prata om och diskutera vardagliga ämnen i små grupper. Vi övar på att läsa och förstå kortare texter. Tillsammans kommer vi att bygga upp ditt ordförråd och känsla för det engelska språket.

Elizabeth Sandberg 0703-38 30 63
Tis 09.30 - 11.00 Start 30 jan
12 gånger 1080:-
Lokal FU S:t Persgatan 95.

Engelska nivå B2

Den här kursen är för dig som redan känner dig bekväm med att tala och förstå engelska. Vi diskuterar aktuella ämnen, läser nyheter, artiklar och noveller. Vårt fokus ligger på att utveckla ditt ordförråd och språkliga flyt.

Elizabeth Sandberg 0703-38 30 63
Tis 11.15 - 12.45 Start 30 jan
12 gånger 1080:-
Lokal FU S:t Persgatan 95.

Engelska nivå C1

Vi fördjupar oss i väl valda ämnen och texter samt övar på presentation därav.

Ni får även arbeta i par med uppgifter kring ett gemensamt utvalt tema som löper utmed hela terminen.

Elizabeth Sandberg 0703-38 30 63
Tis 13.30 - 15.00 Start 30 jan
12 gånger 1080:-
Lokal FU S:t Persgatan 95.

Spanska Nybörjare

Det här är en kurs för dig som inte har läst spanska tidigare. Vi bygger upp språket från början. Litteraturen vi kommer att använda är Caminando 1, ISBN 978-91-27-43714-2, Natur o Kultur.

Lía Ortega Danielsson
lia.ortega-danielsson@folkuniversitetet.se
Ons 13.30 – 15.00 Start 7 feb
12 gånger 1080:-
Lokal Folkuniversitetet S:t Persgatan 95.

Spanska B1 termin 2

Den här är den andra terminen på B1 nivå enligt Europarådets referensram. Vi arbetar med läsförståelse, skrivfärdighet, hörförståelse och muntlig kommunikation. Litteraturen vi använder är Caminando 3, ISBN 978-91-27-44542-0, Natur o Kultur.

Lía Ortega Danielsson
lia.ortega-danielsson@folkuniversitetet.se
Tors 10.00 – 12.15 Start 1 feb
12 gånger 1380:-
Lokal Folkuniversitetet S:t Persgatan 95.

Spanska A1 termin 3

Det här är den tredje terminen på A1 nivå enligt Europarådets referensram. Vi arbetar med läsförståelse, skrivfärdighet, hörförståelse och muntlig kommunikation. Litteraturen vi kommer att använda är Caminando 1 ISBN 978-91-27-43714-2 Natur o Kultur.

Lía Ortega Danielsson
lia.ortega-danielsson@folkuniversitetet.se
Ons 9.30 – 11.45 Start 31 jan
12 gånger 1380:-
Lokal Folkuniversitetet S:t Persgatan 95.

Spanska A2 termin 3

Den här är den tredje terminen på A2 nivå enligt Europarådets referensram. Vi arbetar med läsförståelse, skrivfärdighet, hörförståelse och muntlig kommunikation. Litteraturen vi använder är Caminando 2, ISBN 978-91-27-43827-9, Natur o Kultur.

Lía Ortega Danielsson
lia.ortega-danielsson@folkuniversitetet.se
Mån 09.30 -11.45 Start 29 jan
12 gånger 1380:-
Lokal Folkuniversitetet S:t Persgatan 95.

Italienska A1/Nybörjare del 2

Detta är en kurs för sig som antingen inte alls läst italienska tidigare eller som vill börja om med det du en gång kunde. Vi börjar från början och fortsätter i långsam takt med övningar av olika slag.

Dario Ferrero 079-3540412
Mån 09.00 – 10.30 Start 29 jan
12 gånger 1080:-
Lokal FU S:t Persgatan 95.

Italienska B1/del 2

Vi diskuterar och behandlar alla slags ämnen där tonvikten ligger på att kommunicera muntligt. Gamla kunskaper kommer till liv och nya färdigheter läggs till dem du redan har.

Dario Ferrero 079-3540412
Mån 11.00 – 12.30 Start 29 jan
12 gånger 1080:-
Lokal FU S:t Persgatan 95.

Italienska A2/del 2

Vi diskuterar och behandlar alla slags ämnen där tonvikten ligger på att kommunicera muntligt. Gamla kunskaper kommer till liv och nya färdigheter läggs till dem du redan har.

Dario Ferrero 079-3540412
Mån 13.30 -15.00 Start 29 jan
12 gånger 1080:-
Lokal FU S:t Persgatan 95.

Tyska A2

Vi samlas kring det tyska språket och studerar även tysk realia.

Tyska texter analyseras, grammatik genomgås, likaså ordkunskap. Valda ämnen diskuteras eller skrivs ner. Vi lyssnar på tysk musik och ser emellanåt någon tysk film.
Britt Erici 076-3102636
Ons 10.00 -11.30 Start 7 feb
8 gånger 720:-
Lokal FU S:t Persgatan 95.

Historia

Norrköpings arkitektur och bebyggelse

Norrköping har en praktfull bebyggelse från olika perioder som präglar staden och speglar den historiska utvecklingen i uppgång och nedgång, trots bränder och rivningar.

Kursen vill ge ökad insikt om samspelet mellan byggnader och gator, om utformningen av husen från tid till annan och utblickar mot omvärlden. Där tas upp bevarandet av byggnader och miljöer, samspelet mellan gammalt och nytt. Bygga nytt i etablerad miljö – passa in eller sticka ut? Vem bestämmer? Kursen avslutas med studiebesök.

Tomas Nyström 0761- 04 47 74
Ons 09.00 – 11.15 Start 6 mars
4 gånger, jämna veckor 520:-
Lokal FU, S:t Persgatan 95.

Sveriges Domkyrkor

Våra 15 domkyrkor, katedraler, är mäktiga historieberättare. Här hittar vi enorma konstskatter.

Under kursens gång tittar vi närmare på dessa biskopsäten som historieberättare men även på arkitektur såväl inre som yttre. Vi tar del av det kulturarv som våra domkyrkor förmedlar. Vi avslutar med en liten studieresa om gruppen så önskar.

Inga-Lill Johansson 0735-85 82 01
Tors 10.00 - 11.30 Start 1 mars
10 gånger 1050:-
Lokal FU S:t Persgatan 95.

De kungliga slotten

I Sverige har vi 10 slott som benämns kungliga, det vill säga staten äger dem och kungen disponerar. De bär på ett fantastiskt kulturarv och är unika eftersom mycket av de ursprungliga föremålen finns kvar. Vi vet också vilka som använde dem och till vad.

Frågor som vi diskuterar är: Vem byggde slotten och bodde där, och hur levde man? Vilken funktion har de olika slotten idag? Vi studerar även arkitekturen och omgivningarna.

Om gruppen så önskar kan vi göra studiebesök på ett av slotten.

Inga-Lill Johansson 0735-85 82 01
Tis 10.00 - 11.30 Start 30 jan
10 gånger 1050:-
Lokal FU S:t Persgatan 95.

Gamla industribyggnader och fängelset

Vi fördjupar vår kunskap om ett antal gamla industribyggnader i Norrköping.

Vad har det blivit av dem och vad kan det bli, är frågorna som vi kommer att samtala om.

Vi börjar med gamla fängelset och Drags. Tillsammans bestämmer vi vilka byggnader vi ska fortsätta med inom till exempel Industrilandskapet och industrierna på öster. Bildspel varje gång och en vandring ingår.

Jan Hansson 0703-10 77 20
Håkan Möller 0703-23 57 44
Ons 13.30 - 15.00 Start 6 mars
4 gånger 420:-
Lokal FU S:t Persgatan 95.



Natur

Lättplockat

Vanliga vilda växter till mat och hälsa.

Är du nyfiken på att använda vanliga vilda växter, bär och ogräs till mat och hälsa? På den här inspirerande kursen lär du dig skörda fräscht, gott och nyttigt i vår generösa natur. De utvalda växterna finns runt knuten, i trädgårdar och i skogen så, det är enkelt och spännande.

Första mötet fokuserar på teoretisk information och på träffarna därefter gör vi utflykter i naturen för att praktiskt lära oss använda ett lätthanterligt antal växter. Vissa av dessa anses till och med vara superbär och superfood!

Rose Wilkinson 0730-22 45 70

1:a kurstillfället 10.00-11.30 Start 7 maj

Lokal FU S:t Persgatan 95 650:-

Tre utflykter i Norrköpings- och Söderköpingsområdet följande tisdagar: 14/5, 21/5 och 28/5, 10.00-13.00.



Höga naturvärden kring Norrköping

Norrköpings omgivande landskap består av slätt, mellanbygd, skogsbygd och skärgård, som innebär en mycket hög naturvariation. Vi fortsätter att besöka nya naturområden i landskapet och lär oss om deras värden och varför det gör dem unika och skyddsvärda.

Vi kommer att gå leder och stigar men det kan vara lite kuperad terräng. Kläder och skor efter väder, och egen matsäck medtages.

På första träffen ses vi på Naturarium, Östra Promenaden 7A, för att prata om kommande utflykter och vad olika naturskydd innebär.

Vi bjuder på fika.

Stefan Arrelid 0727-28 20 75

stefan.arrelid@gmail.com

Tors 11.00 – 14.00 Start 4 april

6 gånger 675:-

Utflykter 18/4, 25/4, 2/5, 16/5, 30/5.

Fågelexkursioner 1

Vi kommer att studera fågelfaunan på strandängar, myr och deponiområde/kommunens bästa nattsångarlokal! Lite kultur kommer det också att bjudas på med tre Norsholmsborgar. Se filmen www.lansstyrelsen.se/oster-gotland.

Göran Esbjörnsson 0768-08 80 36

Ons 10.00 – 10.45 (info-träff) Start 20 mars

5 utflykter och info-träff 875:-

Halvdagsutflykter 8.00 - 12.30

Lokal – endast informationsträffen Naturarium, Östra Promenaden 7 A.

Utflykt 1 3 apr Fjällmossen

Utflykt 2 17 apr Norsholms naturreservat, tre fornborgar

Utflykt 3 15 maj Leonardsbergs fågeltorn

Utflykt 4 29 maj Rörsviken

Utflykt 5 12 juni, heldag 8.00 - 16.15 Tåkern

Fågelexkursioner 2

Se information om innehåll under Fågelexkursioner 1.

Göran Esbjörnsson 0768-08 80 36

Ons 11.00 – 11.45 (info-träff) Start 20 mars

5 utflykter och info-träff 875:-

Halvdagsutflykter 8.00 - 12.30

Lokal – endast informationsträffen, Naturarium, Östra Promenaden 7 A.

Utflyktsmål som för Fågelexkursioner 1, men exkursionerna sker på fredagar 5 apr, 19 apr, 17 maj, 31 maj och 14 juni (heldag).

Fågelexkursioner 3

Fem exkursioner i strand- och skogsmiljö. Vi noterar flytt- och stannfåglar under april och maj.

Nils Åke Andersson 0736-28 45 94

Ons 12.00 - 13.00 (info-träff) Start 20 mars

5 utflykter och info-träff 875:-

Halvdagsutflykter 8.00 - 12.30.

Lokal – endast informationsträffen Naturarium, Östra Promenaden 7 A.

Utflykt 1 4 apr Svartåmyningens naturreservat, Roxen med fjällgäss

Utflykt 2 18 apr Leonardsberg eller Herrebro våtmark

Utflykt 3 2 maj Tinnerö eklandskap med bl a Rosenkällasjön (S Lin)

Utflykt 4 23 maj Tåkern och Omberg. Obs! heldag 08.00 - 16.15

Utflykt 5 30 maj Stegeborg (Ö Söderköping) med rosenfink



SENIORBIO



TILLSAMMANS 99

Tisdag 30 januari, onsdag 31 januari 14:00

1975 var kollektivet Tillsammans en storfamilj. 24 år senare, 1999, har det förvandlats till världens minsta. Kvar finns bara Görän, världens snällaste, och Klasse, som väver sina trasmattor. När Klasse i hemlighet bjuder in till Göräns födelsedag, återförenas alla för en kväll. Tillsammans 99 följer kollektivet; Görän, Lena, Lasse, Klasse och de andra under ett dygn då de återförenas i skratt, tårar, kärlek och bråk.

Regi: Lucas Moodysson, Sverige, 2023

Speltid: 1h 55 min



HÖSTLÖV SOM FALLER

Tisdag 27 februari, onsdag 28 februari 14:00

Två ensamma främlingar möts i natten på jakt efter livets första, största och enda kärlek. Men mycket står i vägen för lyckan. Vardagens alla vanliga små och stora hinder förstärks av sådant som alkoholism, borttappade telefonnummer och att inte ens veta varandras namn.

Regi: Aki Kaurismäki, Finland, 2023

Speltid: 1h 21 min



MADELEINE & TAXICHAUFFÖREN

Tisdag 26 mars, onsdag 27 mars 14:00

Taxichauffören Charles har en dålig dag. Han riskerar också att förlora sitt körkort på grund av för många trafikförseelser. Madeleine ska flytta in på ett äldreboende på andra sidan Paris och vill göra några stopp på vägen. Till en början är Charles irriterad men blir successivt tagen av damen och hennes häpnadsväckande berättelser från livet. Längs minnenas alléer utvecklas en enkel taxiresa till en omvälvande betraktelse över livets många gupp.

Regi: Christian Carion, Frankrike, 2022

Speltid: 1h 31 min



DEN TYSTA FLICKAN

Tisdag 23 april, onsdag 24 april 14.00

Den tysta och försummade flickan Cáit skickas bort från sitt dysfunktionella hem för att leva med en fosterfamilj under sommaren. På den irländska landsbygden börjar hon sakta blomma ut då hon möts av ömhet och kärlek. Men i hennes nya hem finns en hemlighet förborgad.

Regi: Colm Bairéad, Irland, 2023

Speltid: 1h 35 min

VÅREN 2024

Nu är vårens biofilmer här!

Speciellt utvalda filmer av Cnema och Senioruniversitetet visas dagtid i Cnemas salonger med stor duk, digitalt ljud och bild samt bekväma biofåtöljer med extra benutrymme. Varmt välkommen!

INFO

Pris 200 kronor. Begränsat antal platser. Två personer kan bokas på samma anmälan, medbokads namn och medlemsnummer ska då anges.

Kortet är onummerade och hämtas tidigast 13:00 före första filmvisningarna i januari.

OBS! Kortet är personligt. Om du vid något tillfälle inte har möjlighet att närvara finns möjlighet att låna ut kortet till en annan SenU-medlem.

ANMÄLAN

Anmälan till tisdagsbion med 250 platser öppnar **den 9/1 kl. 10.00**.

Anmälan till onsdagsbion med 190 platser öppnar **den 10/1 kl. 10.00**.

Anmälan görs via "Min Sida" eller SenU:s kontor, tel: 011-474 12 47 eller 011-474 12 46.

HITTA TILL CNEMA

Adress: Kungsgatan 56
Närmaste hållplats: Väster Tull
För info om parkering, se www.cnema.se

