

Program HÖSTEN 2025

Föreläsningar • Studiebesök • Kurser
Resor • Mat och Musik • Filmer



SeniorUniversitetet
Norrköping

Innehåll	Sida
Ordföranden har ordet	3
Viktigt att veta när du deltar	3
Föreläsningar	4
Studiebesök	6
Resor	7
Mat och Musik	10
Anmälningssblankett	11
Kurser och Studiecirklar	13
Övriga Aktiviteter	21
Evenemangskalender	22
Kontaktuppgifter	23
Seniorbio	24

Senioruniversitetet ska skapa glädje och gemenskap i kurser, resor, föreläsningar, kulturupplevelser och medlemsträffar.



**SeniorUniversitetet
Norrköping**

i samarbete med



Folkuniversitetet

Välkommen till SenU i Norrköping

S:t Persgatan 95

602 32 Norrköping

Telefon: 011-474 12 47, 011-474 12 46

E-post: senu.nkpg@folkuniversitetet.se

Kontoret är öppet mån - fre 10.00 - 12.00

Hemsida: senunkpg.se

Senioruniversitetet i Norrköping är en studieorganisation som är ideologiskt, religiöst och partipolitiskt obunden. Föreningen samverkar med Folkuniversitetet.

Nyheter och ändringar i Senu:s program förs fortlopande in under rubriken "NYHETER" som du finner på vår hemsida senunkpg.se och via medlemsmejl. För att delta i föreningens aktiviteter måste man vara medlem.

Medlemskap

Du som fyllt 55 år eller är sammanboende med en föreningsmedlem kan bli medlem. För att bli medlem går man in på hemsidan och registrerar sig. Avgiften är 200 kronor per kalenderår, från 1:e januari till 31:e december. Avgiften betalas efter att faktura erhållits.

Senioruniversitetets vision

Senioruniversitetet ska vara ett självklart val för seniorer som tillsammans med andra vill fortsätta att utveckla sig. Verksamhetens syfte är att erbjuda medlemmarna meningsfulla aktiviteter. Senuniversitetet ska skapa glädje och gemenskap i kurser, resor, föreläsningar, kulturupplevelser och medlemsträffar.



norrköping.se/norrkopingskartan

**Det är lätt att hitta till
Senioruniversitetet
och Folkuniversitetet.**

Ingången ligger vid korsningen Drottninggatan / S:t Persgatan. Buss och spårvagn stannar nära och det finns gott om P-platser i närheten.

Programredaktör: Rutger Gustafsson. Foto omslag: Håkan Möller. Tryck: Yakobs Ram & Reklam.



Ordföranden har ordet

Sommaren är nära när de här raderna skrivs. Det är en vacker tid, fylld av spirande grönska och en hel del förväntan. Vi ser fram mot sommaren och har förväntan på hösten.

Vi har alla arbetat hårt under våren som gått för att hitta evenemang och aktiviteter som kan passa så många som möjligt av er nära 1600 medlemmar.

Det blir i princip mer av allt. Föreläsningar, studiebesök, resor, soppluncher, kurser/studiecirklar, olika typer av vandringar och bion på Cnema. Känn er välkomna att anmäla er till de av höstens aktiviteter som faller just er i smaken.

Inför hösten har Senioruniversitetet fått en ny lagledare i form av undertecknad men samma kompetenta medarbetare finns naturligtvis kvar vilket borgar för ett intressant nytt program.

En titt in i framtiden - vi inom Senioruniversitetet arbetar intensivt för att förutom det tryckta programmet (som naturligtvis kommer att finnas kvar) även titta på hur vi kan öka kommunikationen och informationen till er medlemmar. Vi vill även få höra vad ni tycker på ett enkelt sätt. Detta arbete kommer att intensifieras under resten av året.

Christer Andersson, ordförande

Viktigt att veta när du deltar i våra aktiviteter



Studiecirklar/Kurser

Vi ordnar studiecirklar och kurser i samarbete med Folkuniversitetet.

Anmälan till dessa görs från torsdag 21/8 klockan 10.00 via vår hemsida, **www.senunkpg.se**.

Läs mer på hemsidan om betalning!

Om du inte har tillgång till dator eller Bank-ID kan anmälan göras på den blankett som medföljer programmet.

Vi tar **inte** emot anmälan per telefon, e-post eller via ledare till våra studiecirklar och kurser.

Övriga evenemang

Bokningar av resor, soppluncher, föreläsningar, seniorbio och studiebesök sker via **Min Sida** på hemsidan: **www.senunkpg.se**.

Saknar du dator kan du ringa kontoret, 011-474 12 47 eller 011-474 12 46.

Två personer kan bokas på samma anmälan men då ska medbokads namn och medlemsnummer anges i meddelandefältet.

Fakturor för evenemang bokade via Min Sida skickas till din e-postadress.

Programändringar, nyheter eller påminnelser publiceras på hemsidan och via medlemsmejl.

Avbokningsregler

Anmälan till våra aktiviteter är **alltid bindande**. Om vi måste ställa in en aktivitet så betalas alltid erlagd avgift tillbaka.

Vid egen avbokning av en aktivitet gäller följande:

- För aktiviteter som kostar 250 kronor eller mindre sker ingen återbetalning.
- För aktiviteter som kostar mer än 250 kronor gäller att kostnader som inte går att avbeställa alltid ska betalas.
- En administrationsavgift på 100 kronor per person tas alltid ut.

Vid avbokning av studiecirklar/kurser gäller följande:

- Du kan ångra din anmälan inom 14 dagar från den dag din anmälan kommit in, enligt lagen om ångerrätt, kallas ångerfristen.
- Vill du utnyttja din ångerrätt kontakter du Senioruniversitetets kontor inom ångerfristens 14 dagar.
- Om du avbeställer efter att ångerfristen löpt ut, men före kursstart, har du rätt till återbetalning minus administrativa kostnader, 10 procent av avgiften, dock lägst 100 kronor.
- Om du avbryter en påbörjad kurs är du skyldig att betala hela avgiften.
- Om du däremot avbryter på grund av varaktigt studiehinder kan den ännu inte utnyttjade delen av avgiften återbetalas med avdrag för studiematerialet. Ta i sådana fall alltid kontakt med Senioruniversitetets kontor.

Öppet Hus onsdag den 13 augusti

Välkommen till Öppet Hus onsdagen den 13 augusti, kl 14.00-16.00 i IOGT-NTO-gården, Norra Promenaden 108.

Vi informerar om höstens program. Du kan gå runt och inspireras av vad vi har att erbjuda under hösten. Det finns möjlighet att ställa frågor till såväl funktionärer som kurs- och cirkelledare.

Vi bjuder på kaffe och lite överraskningar under eftermiddagen.

Ingen anmälan krävs och även de som ännu inte blivit medlemmar är välkomna att se vad vi har att erbjuda.

Varmt välkomna!

Möte för nya medlemmar

Under hösten anordnar vi två träffar för de som nyligen blivit medlemmar.

Fredagen den 12 september samt onsdagen den 5 november klockan 14.00 - 16.00 välkomnar vi alla nya medlemmar till Senioruniversitetets lokaler på S:t Persgatan 95.

Vi ger lite fördjupad information om vår breda verksamhet och svarar på frågor.

Anmälan görs via vår hemsida www.senunkpg.se.



Foto: Håkan Möller

Föreläsningar

Du anmäler dig via hemsidan.

Se mer information på sid 3 under Övriga evenemang. Det går att komma oanmäld till föreläsningarna, med risk för att det är fullsatt.

Pris 100 kr per föreläsning.

Järnets magi och den vikingatida smeden.

Torsdag 11 september kl. 14.00-15.00.

På IOGT-NTO-gården, Norra Promenaden 108.

Föreläsare: Magnus Ljunge, fil. dr. i arkeologi vid Stockholms Universitet.

I fornnordisk mytologi är smeden en viktig gestalt, ett mytiskt väsen som med magiska krafter be-

tvingar metallen. I det arkeologiska källmaterialet från vikingatiden, är lämningar från järnframställning och metallbearbetning vanliga.

Vi finner rester av ugnar och smide på olika platser. Men finns det belägg för att myterna om smedernas magiska krafter var en del av vikingarnas liv? Faktum är att järnets betydelse var långt större än bara ett funktionellt hantverk. I föreläsningen presenteras arkeologisk forskning, som visar på samband mellan järn, död och begravning. Smeden var en rituell specialist, snarare än en hantverkare och intog en central roll i vikingatidens rituella liv.

Bokningen öppnar tisdag 19 augusti kl. 10.00 och stänger tisdag 9 september kl. 12.00.

Inre hamnen

Torsdag 25 september. kl. 14.00-15.00

på IOGT-NTO-gården Norra promenaden 108.

Föreläsare : Åsa Birgersson.

Med läge vid vattnet och gångavstånd till Norrköpings city, växer en ny del av Norrköping fram. Kom och lyssna på Åsa Birgersson som berättar och visar bilder på hamnens historia och hur det nya bostadsområdet växer fram. Hon berättar även om Norrköpings kommuns stora satsning på ett nytt bostadsområde i Inre hamnen.

Bokningen öppnar fredag den 5 september kl. 10.00 och stänger tisdag den 23 september kl. 12.00.

Marie Göranzon- vrålstark och skiträdd

Torsdag den 30 oktober kl. 14.00-15.00

på Cnema, Kungsgatan 56.

Välkommen till en föreläsning där ni får träffa skådespelerskan Marie Göranzon som kommer att samtala med Claes Weinar, också han skådespelare, med ett förflutet på Östgöta-teatern. Samtalet är tänkt att ge oss inblickar i Marias långa skådespelarliv. I 50 år har hennes arbetsplats, med några utflykter till privatteatrar, tv och filmvärlden, varit Dramaten. Marie Göranzon har arbetat med alla de stora regissörerna. Mött framgång och motstånd. I maj blev hon också kommendör av Vasaorden som delades ut av Kungen. Vid Guldbaggegalan 2024 tilldelades Marie Göranzon Hedersguldbaggen. Motiveringen löd: Guldbaggen Hederspris tilldelas denna magnifika aktris för hennes enastående skådespeleri.

Bokningen öppnar torsdag den 9 oktober kl. 10.00 och stänger tisdag den 28 oktober kl. 12.00.

Hur kommer Norrköpings city att utvecklas i framtiden?



Torsdagen den 13 november, kl. 14.00-15.00

på IOGT-NTO-gården Norra Promenaden 108.

Föreläsare: David Nilsson.

David Nilsson arbetar med stadskärneutveckling

i samverkan mellan fastighetsägare, kommun och näringsliv.

David Nilsson kommer bl.a. att prata om hur våra stadskärnor förändras pga. nya beteendemönster och nya behov. Dessutom pratar han om lokala förutsättningar i Norrköping.

Bokningen öppnar torsdag 23 oktober kl. 10.00 och stänger tisdag 11 november kl. 12.00.

En aktuell och intressant föreläsning

Torsdag 4 december kl. 14.00-15.00

på IOGT-NTO gården Norra promenaden 108.

Detta datum är öppet för att kunna erbjuda en aktuell och intressant föreläsning. Information om föreläsningen, med tider och innehåll, kommer att skickas ut via mejl och på hemsidan.

Bokningen öppnar onsdag 12 november kl. 10.00 och stänger tisdag 2 december kl. 12.00.

Filmade föreläsningar

Serieföreläsning i 3 delar

Tillståndet i världen

Under hösten 2025 erbjuder vi en serieföreläsning i tre delar. Filmerna handlar om Donalds Trumps comeback i politiken och om hur framtiden ser ut för demokratin i USA.

Putins krig i Ukraina har satt fokus på historiebeteckningen. Utifrån tre historiska perspektiv med rötter i; ett postsovjetiskt; ett från första världskriget samt ett från 800-talet och vikingarnas färder på Östeuropas floder.

Folkmord och terror är gränssättande och gränsöverskridande. De förändrar världen och lever kvar i eftervärldens erfarenheter. Hur bearbetar vi sådana händelser och vilka lärdomar tar vi med oss? Filmerna visas på Cnema , Kungsgatan 56.

Kostnad 200 kr. för serien.

Del 1. Överlever den amerikanska demokratin Donald Trump?

Tisdag 9 september kl. 14.00-15.30.

Föreläsare: Pierre Schori, bl. a. ledamot av EU-parlamentet och gästprofessor på Adelphi University New York.

Del 2. Putins krig och den ryska historien.

Tisdag 21 oktober kl. 14.00-15.30

Föreläsare: Klas-Göran Karlsson, professor emeritus i historia vid Lunds universitet.

Del 3. Folkmord och terror i ett historiskt perspektiv.

Tisdag 25 november kl. 14.00-15.30

Föreläsare: Klas-Göran Karlsson, professor emeritus i historia vid Lunds universitet.

Bokningen öppnar måndag 18 augusti kl. 10.00 och stänger torsdag 4 september kl. 12.00.

Studiebesök

Du anmäler dig via hemsidan: senunkpg.se.
Se mer information på sid 3 under
Övriga evenemang.

Besök på ombyggda Stålboms kvarn, silobyggnaden



Stålboms Kvarn.
Foto: Håkan Möller

Torsdag 28 augusti

Byggnadsantikvarie Lisa Berglund eller arkitekt Felix Freudenthal Lotz berättar om ombyggnaden. Därefter gör vi en rundvandring i byggnaden. Klätterväggar, café m.m. Samling vid entrén till byggnaden.

Preliminärt torsdag 28 augusti kl. 13.30 och 15.00.
Två tillfällen. Begränsat antal deltagare, 15 vid varje tillfälle.

Kostnad 100:- Besöket tar c:a 1 timme

Bokning öppnar fredag 15 augusti kl. 10.00 och stänger måndag 25 augusti kl. 12.00.

Djurö kvarn silobyggnaden - se utsikten från toppen av byggnaden



Torsdag 4 september

Foto: Lantmännen

Silobyggnad för spannmålslagring och hamnanläggning. Besöket börjar med en information om verksamheten och dess historia, därefter blir det en vandring till toppen av byggnaden, där vi får en fin utsikt över Bråviken. Vi träffas vid personalparkeringen torsdag 4 september kl. 13.30.

Begränsat antal besökare, 20 stycken.

Kostnad 100:- Besöket tar c:a 1,5 timme

Bokning öppnar onsdag 20 augusti kl. 10.00 och stänger fredag 29 augusti kl. 12.00.

VPK Packaging tidigare Kraftemballag

Torsdag 9 oktober

Fabrik på Risängen som tillverkar sekundäremballage pappersprodukt.

Besöket börjar med en information om verksamheten, därefter blir det en rundvandring i fabrikslokalen. Vi träffas vid personalparkeringen torsdag 9 oktober kl. 13.30.

Begränsat antal besökare 20 stycken.

Kostnad 100:- Besöket tar c:a 1,5 timme

Bokning öppnar måndag 22 september kl. 10.00 och stänger torsdag 2 oktober kl. 12.00.

Besök på ombyggda Rådhuset

Ett tillfälle i december

Ombyggnaden förväntas vara klar under november.

Vi får en guidning i byggnaden och verksamheten där. Datum bestäms senare.

Tider kommer via medlemsmejl.

Information om Ostlänkens sträckning inom Norrköping

Onsdagen den 17 september kl. 14.00 - 15.00

På IOGT-NTO-gården Norra Promenaden 108.

Trafikverket kommer att ge information om rubricerade ämne med föreläsning och film.

Informationen leds av projektledare Elin Bartsch från Trafikverket i Sundbyberg.

Kostnad 100:-

Bokningen öppnar måndag 25 augusti kl. 10.00 och stänger torsdagen den 4 september kl. 12.00.

Resor

Du anmäler dig via hemsidan: senunkpg.se.
Se mer information på sid 3 under Övriga evenemang.
Kom ihåg att ange om du har någon matallergi.

Vandalorum

Torsdag 28 augusti.

Följ med på en heldag till fantastiska Vandalorum i Värnamo där vår tids mest tongivande konst och design visas. Förutom konst inomhus finns en stor underbar trädgård som 2025 är designad av Piet Oudolf – en av världens främsta trädgårdsdesigner. Vandalorum är också välkänt för sin goda mat, så lunchen intar vi på deras restaurang Syltan. På förmiddagen går vi en guidad visning av konsten inomhus och på eftermiddagen har du tid att upptäcka den stora trädgården. Du kan också besöka Vandalorums butik och ta en fika innan bussen återvänder hemåt.

Avresa från Resecentrum plattform C kl 8.00 och är åter ca 19.00.

Pris 980:- inkl. bussresa, besök på museet med audioguide, lunch och bussfika.

Bokningen öppnar fredag 1 augusti kl 10.00 och stänger måndag 11 augusti kl 12.00.

Reseledare Anna-Lena Hansson 0723-027166 och Ingela Engwall.

Vikingastaden Birka



Foto: Håkan Gründer

Torsdag 4 september.

Efter en båttur på Mälaren når vi ön Björkö där lämningar av Birka ligger gömda under jorden. För att förstå hur livet i vikingastaden kunde te sig har vi med oss Norrköpingsarkeologen Kerstin Odebäck. Vi vandrar cirka två km på naturstigar

medan Kerstin levandegör fornlämningsområdet med Svarta jorden, Stadsvallen och gravfält. Innan vandringen äter vi en tvårätters lunch på Restaurang Särимner. I närheten finns också vikingamuseet och en uppbyggd Birkamiljö som man på egen hand kan besöka.

Vi åker från Resecentrum plattform C kl 7.30 och är åter cirka 18.30

Pris 1070:- inkl. bussresa, bussfika, båttur, lunch samt medföljande arkeolog.

Bokningen öppnar torsdag 14 augusti kl 10.00 och stänger torsdag 21 augusti kl 12.00.

Reseledare Håkan Gründer 0730-689700 och Eva-Lena Ljunge.

Kalmar Slott



Foto: Ulf Celandier.

Onsdag 17 september.

En resa till Rikets nyckel som Kalmar slott kallats på grund av sitt strategiska läge. Här känner vi historiens vingslag då det mesta ser ut som det gjorde 1592. Men slottet är ännu äldre, cirka 800 år. Vi börjar besöket med en guidad visning i slottets paradvåning. Därefter äter vi lunch inne i slottet, på slottsrestaurangen. På eftermiddagen får vi en guidad visning på ståthållarvåningen av utställningen "800 år av krig, makt och ära". Bussfika ingår såväl på ditvägen som hem. De som deltar i kursen "Vasaslotten" erbjuds förtur. Avresa från Resecentrum plattform C kl 7.30. Åter ca kl 19.00.

Pris 1100:- inkl. bussresa, 2x bussfika, entré, lunch och guidade visningar.

Bokningen öppnar fredag 29 augusti kl 10.00 och stänger fredag 5 september kl 12.00.

Reseledare Inga-Lill Johansson 073 58 58 201 och Eva-Lena Ljunge.

Dagsresa i Det blå

Onsdag 24 september.

Även i höst blir det en resa i det blå, men med ny destination förstås! Vi kommer att göra några olika stopp under dagen.

Tillgängligheten är god så alla kan delta.

Under dagen serveras vi dels bussfika med smörgås, dels en god lunch med varmrätt och dessert Avresa från Resecentrum plattform C kl 8.30.

Åter ca kl 17.30.

Pris 650:- inkl. bussresa, bussfika, lunch och guidningar på besöksmålen.

Bokningen öppnar måndag 1 september kl 10.00 och stänger fredag 12 september kl 12.00.

Reseledare Inga-Lill Johansson 073 58 58 201 och Helene Hammarbeck.

Dramaten bakom kulisserna - Madame Bovary



Foto: Stadsfoto.se

Söndag 19 oktober.

Missa inte detta tillfälle att få se Dramaten bakom kulisserna. Vi kommer få se delar av teatern som bara kan ses tillsammans med en guide. Vi får veta mer om tekniken såsom ljud och ljus, peruk och mask, skradderi mm.

Efter rundvandring slår vi oss ner framför Dramatens Stora scen där vi får njuta av Gustave Flauberts Madame Bovary. Handlingen kretsar kring bonddottern Emma som har stora förhoppningar om ett nytt och spännande liv. Men livet blir tyvärr inte vad hon drömde om.... Vi börjar Dramaten-dagen med att äta lunch på gemytliga Långholmens Wårdshus.

Avresa från Resecentrum plattform C kl 9.00 och är åter ca kl 21.30.

Pris 1450:- inkl. bussresa, lunch, guidning, biljett till föreställningen samt kvällsmacka och vatten.

Bokningen öppnar onsdag 10 september kl 10.00 och stänger fredag 19 september kl 12.00.

Reseledare Eva-Lena Ljunge 073 03 08 515 och Håkan Gründer.

Revy och stadsvandring i Vadstena

Torsdag 23 oktober.

I Vadstena får vi uppleva föreställningen "Slakten är värst", en hejdlös komedi-revy-kabaré-buskis- och musikföreställning med Vadstena Nya Teater. Som alla vet, ett gott skratt förlänger livet!

På förmiddagen går vi en guidad stadspromenad från slottet till klosterområdet och hospitalet, vidare till teaterbyggnaden. På teatern blir vi serverade en tre-rätters lunch och därefter får vi njuta av revyn.

Avresa från Resecentrum, plattform C kl 9.00 och åter i Norrköping ca 18.00.

Pris 1225:- inkl. bussresa, bussfika, guidning, lunch och teaterföreställning.

Bokningen öppnar måndag 15 september kl 10.00 och stänger onsdag 24 september kl 12.00.

Reseledare Ingela Engwall 070 41 52 186 och Helene Hammarbeck.

Nedre Manilla och Nobel Prize Museum



Tisdag 4 november.

Resans första besöksmål är Nedre Manilla på Djurgården i Stockholm. Hit flyttade Karl Otto Bonnier in 1910 och skapade en unik mötesplats för författare och konstnärer. Vi får en guidad visning och får bland annat se och höra om de 300 författarporträtt som finns här, alltifrån Bellman fram till nutid.

Vi åker vidare till Nobel Prize Musum i Börshuset, Gamla stan. Där serveras vi lunch med nobelchoklad till kaffet innan vi får en guidad visning. Här finns utställningen Sakerna som förändrade världen och personliga minnen som nobelpristagarna skänkt. De som deltagit i kursen "De mäktiga familjerna" erbjuds förtur.

Avresa från Resecentrum plattform C kl 8.00 och är åter ca 18.30.

Pris 970:- inkl. bussresa, bussfika, lunch och guidningarna samt entréavgifter.

Bokningen öppnar onsdag 1 oktober kl 10.00 och stänger torsdag 16 oktober kl 12.00

Reseledare Inga-Lill Johansson 073 58 58 201 och Håkan Gründer.

Joyride – The Musical på China Teatern

Lördag 15 november.

Välkommen att följa med till China teatern för att se höstens stora feelgood-musikal Joyride - The Musical! Med musik av legendariska popduon Roxette får vi följa med på en oförglömlig berg- och dalbana full av glädje, humor, storslagna nummer, härliga upptempolåtar och smäktande powerballader. Roxette – tidlösa hits som erövrade världen: Listen to Your Heart, It Must Have Been Love, The Look, Dangerous, Dressed for Success... Innan föreställningen serveras lunch på Långholmens Wårdshus.

Avresa från Resecentrum plattform C kl 10.00 och är åter ca 20.30.

Pris 1750:- inkl. bussresa, plats på parkett, lunch och en smörgås på hemvägen.

Bokningen öppnar måndag 6 oktober kl 10.00 och stänger onsdag 15 oktober kl 12.00.

Reseledare Helene Hammarbeck 0709-288911 och Anna-Lena Hansson.

Riddarhuset med julbord och julmarknad



Foto: Wikimedia Commons

Torsdag 11 december.

Resan går till Gamla stan i Stockholm där vi börjar med en guidad visning av det mäktiga och nyrenoverade Riddarhuset som alltsedan 1600-talets mitt varit adelns mötesplats. Här hänger mer än 2300 vapensköldar i Riddarhussalen. Här var maktens centrum under århundraden.

På restaurang Stortorgskällaren intar vi Pluras julbord. Därefter är det fri tid för att kunna besöka julmarknaden i Gamla stan som har julmarknads-tradition så långt tillbaka som till 1300-talet.

Avresa från Resecentrum, plattform C, kl 8.00 och åter i Norrköping ca kl 18.00.

Pris 1100:- inkl bussresa, bussfika, visning och entré på Riddarhuset samt Pluras julbord.

Bokningen öppnar fredag 7 november kl 10.00 och stänger torsdag 20 november kl 12.00.

Reseledare Inga-Lill Johansson, 073 58 58 201 och Anna-Lena Hansson.

Julmarknad i Nora



Foto: Ingela Engwall

Söndag 7 december.

Vi åker till Noras pittoreska stadskärna där vi får njuta av julstämningen som råder. Här finns små butiker och marknadsstånd där man kan inhandla hantverksprodukter och delikatesser som kan bli fina julklappar. En liten bit från centrum ligger Kvarteret Bryggeriet som har öppna verkstäder och ateljéer värda ett besök. Det traditionella julbordet står serverat för oss på stadens anrika stadshotell.

Avresa från Resecentrum plattform C kl 8.00.

Åter cirka 19.00.

Pris 850:- inkl. bussresa, bussfika och julbord.

Bokningen öppnar måndag 27 oktober kl. 10.00 och stänger torsdag 6 november kl. 12.00.

Reseledare: Ingela Engwall 070-41 52 186 och Helene Hammarbeck.

Mat och Musik

Soppluncher på Odd Fellows festlokal

Vattengränden 9.

Du anmäler dig via hemsidan: senunkpg.se.

Pris 210:- för soppa, smörgås, kaffe med kaka och underhållning.

Damm Di Damm



**Onsdag 17 september
kl 13.00 - c:a 15.00.**

Vi startar upp hösten med en trevlig duo från Norrköping, Damm Di Damm Sång och Städ. En duo bestående av Niclas Sandberg på gitarr och Caroline Jonsberg på sång. De spelar vackra visor och härliga godbitar från 1970, -80 och -90-talet.

**Bokningen öppnar fredag 22 augusti kl 10.00
och stänger måndag 8 september kl 12.00.**

Bellman på Krogen



Onsdag 15 oktober kl 13.00 - c:a 15.00.

Ett sång-, musik- och berättarprogram om vår nationalskald Carl Michael Bellman, som framförs av Staffan Wikström och Puch Magnus Olsson. De tar oss till krogmiljön i Stockholm som den var på 1700-talet med hjälp av Bellmans visskatt, epistlar, sånger och berättelser. Troligtvis kommer även berättelser om Ulla Winblad, som bodde i Norrköping cirka 10 år, att finnas med i programmet.

**Bokningen öppnar tisdag 23 september kl.
10.00 och stänger måndag 6 oktober kl 12.00.**

Senioruniversitetets egen sångkör



AI-genererad bild.

**Onsdag 12 november
kl 13.00 - c:a 15.00.**

SenU-kören i Norrköping består av både damer och herrar i senior ålder. Repertoaren är blandad - visor, poplåtar, klassiska sånger, julsånger och sommarsånger allt efter årstid och ibland efter

körsångarnas önskemål. Till hösten blir det tema svenska tonsättare och kompositörer.

**Bokningen öppnar tisdag 21 oktober kl. 10.00
och stänger måndag 3 november kl 12.00.**

MUSIK på kvällstid

JAZZPUB

Fredag 21 november kl 18.30.

Baren öppnar 18.00.

**Nu kommer vi igen med en efterlängtd jazzpub
på Odd Fellows festlokal Vattengränden 9.**

Pris 400:-



Illustration: G. Barseghyan

I priset ingår första drycken vin/öl/vatten, konsert i två akter, inkl. pubtallrik med bland annat paj, kyckling och ostar. Det finns möjlighet att köpa öl och vin.

Orkestern BATH

är en kvintett bestående av lokala musiker från i huvudsak Norrköping och Linköping. Namnet BATH är bildat av första bokstaven i musikernas förnamn där B står för Benka, trummisen som har spelat med bl.a ett av Norrköpings äldsta popband The Tigers. A står för Agne, basisten från Linköping. T står för Tommy, multiinstrumentalist, som spelar gitarr, bas, trummor och saxofon. H står för Håkan som är en mycket duktig gitarrist. Den 5:e medlemmen är ytterligare en Håkan som spelar mest trumpet och har spelat med många av regionens storband och en del smågrupper bland annat Dixie Cats. Sedan 40 år är han verksam i storbandet AirCraft från Norrköping.

**Bokningen öppnar tisdag 4 november kl 10.00
och stänger torsdag 13 november kl 12.00.**

ANMÄLAN TILL STUDIECIRKEL/KURS

För dig som saknar dator, iPad eller Smartphone
finns här en möjlighet att anmäla dig till studiecirkel/kurser.

För att delta i Senioruniversitetets verksamhet måste du vara medlem i föreningen.

Ankomstdag

Mottaget sign.

OBS Endast en (1) person per blankett.
Var god texta.

Namn

Adress

Postnummer och postort

E-postadress

Telefonnummer

Personnummer (10 siffror)

Jag anmäler mig till följande studiecirkel/kurser:

Namn på studiecirkel och/eller kurs	Reg.datum	Sign.	Bekräftelse

**OBS! De grå rutorna fylls i
av Senioruniversitetet**

OBS! Din anmälan kommer att registreras på det datum
som anges som första anmälningsdagen i programmet!

Anmälningsblanketten sänds till
Senioruniversitetet, St Persgatan 95, 602 32 Norrköping.
Glöm inte att sätta dit ett frimärke!

Tejpa här

Plats för
porto

Senioruniversitetet
S:t Persgatan 95
602 32 Norrköping

--- Vik här ---

Klipp längs den
streckade linjen →

Kurser / Studiecirklar

i samarbete med Folkuniversitetet

Från den 21 augusti kan du anmäla dig till våra kurser och studiecirklar. Du anmäler dig via vår hemsida www.senunkpg.se. Läs mer på sid 3 här i programmet om medlemskap, bokning och avbokning och på hemsidan om betalning. Om du inte har tillgång till en dator eller BankID kan anmälan göras på den blankett som medföljer programmet. Vi tar inte emot anmälan per telefon, epost eller via kursledare.

Konst, konsthantverk

Akrylmåleri - Nybörjar- och fortsättningskurs 1

Den här kursen vänder sig till alla med olika erfarenhet. Från nybörjare till den som förut provat på att måla. Vi börjar direkt med motiv och liten genomgång av material och teknik samt primär- och sekundärfärger. Individuell handledning. Material ingår ej i kursavgiften.

Agneta Östlund 011-474 12 47
Ons 13.00 – 15.15 Start 10 sept
12 gånger 1560:-

Lokal FU Konstateljén St Persgatan 95.

Akrylmåleri - Nybörjar- och fortsättningskurs 2

I den här kursen fortsätter vi att gå igenom lite om akrylmåleriets olika tekniker, vad man kan tänka på vid val av motiv och för att få liv och djup i en målning samt färglära. Individuell handledning genomgående i kursen samt möjlighet att komma med önskemål angående kursupplägg. Material ingår ej i kursavgiften.

Agneta Östlund 011-474 12 47
Mån 09.30 – 11.45 Start 8 sept
10 gånger 1300:-

Lokal FU Konstateljén St Persgatan 95.

Akvarell för Nybörjare

Denna kurs vänder sig till er som aldrig målat i akvarell eller bara provat på lite innan. Vi startar direkt med olika landskap, tekniker och färger. Material som akvarellfärger, penslar m.m. ingår ej i kursavgiften. Innan kursstart får du ett välkomstbrev om vad du bör ha med till första kurstillfället. I kursavgiften ingår ett ark Arches 300 gr akvarellpapper.

Agneta Östlund 011-474 12 47
Ons 09.30-11.45 Start 17 sept
10 gånger 1395:-

Lokal FU Sal 317 S:t Persgatan 95.

Akvarell - Fortsättningskurs 1

Vi fortsätter med vår populära akvarellkurs. I denna fortsättningskurs får du fortsatt träning i att utnyttja akvarellfärgernas pigment och egenskaper. Kursen är lämplig för dig som har viss erfarenhet att måla i akvarell. Kursupplägget varierar med olika motiv, färgkombinationer mm. Individuell handledning.

Material ingår ej i kursavgiften.

Agneta Östlund 011-474 12 47
Tis 09.30 – 11.45 Start 16 sept
10 gånger 1300:-

Lokal FU Konstateljén St Persgatan 95.

Akvarell - Fortsättningskurs 2

I denna kurs börjar vi med olika övningar



och upptäcker akvarellfärgernas egenskaper. Vi går igenom olika tekniker, material, motiv och färglära samt hur man får djup i en bild. Kursen vänder sig till alla med olika erfarenhet. I kursavgiften ingår ett ark 300 g Arches akvarellpapper.

Övrigt material, såsom färger, penslar ingår ej i kursavgiften.

Agneta Östlund 011-474 12 47
Tis 13.00-15.15 Start 16 sept
10 gånger 1395:-

Lokal FU Konstateljén S:t Persgatan 95.

Grafik – tryck på kartong eller plast

Utnyttja din kreativa förmåga. Limma på strukturer, rista eller rita på en plåt av kartong eller plast och låt den sedan gå igenom en tryckpress. I denna kurs skapar du konstgrafiska blad eller varför inte några julkort. Vi går igenom lite allmänt om tekniker, numrering m m. Inga förkunskaper krävs vare sig inom grafik, teckning eller måleri.

Material såsom grafikpapper, plåtar, kartong, plast etc. tillhandahålls av kursledaren och betalas till denna.

Agneta Östlund 011-474 12 47
Tis 09.30-11.45 Start 25 nov
3 gånger 440:-

Lokal FU Konstateljén S:t Persgatan 95.

Sy dina egna kläder

Denna kurs ger dig möjlighet att sy dina egna kläder. Genom individuell handledning kan du utveckla ditt textila skapande. Du väljer själv vad du vill sy. Kursen vänder sig till alla oavsett tidigare erfarenhet.

Material ingår ej i kursen

Marianne Carlsson 0765-82 67 99

**Ons 15.00 - 17.15 Start 17 sept
10 gånger 1300:-**

Lokal Hemgården, Saltängsgatan 7.

Stickträffar

I höst erbjuder vi återkommande stickträffar. Vi träffas, stickar och inspirerar varandra. Kursledarna bidrar med sina stickkunskaper. Du kan vara erfaren stickare eller inte ha stickat sen skolslöjden.

Gunilla Rockström 0734-07 63 98

Kerstin Jönsson Lindqvist 0703-85 20 40

Tor 09.30 - 11.45 Start 18 sept

OBS! Jämna veckor

7 gånger 910:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

Senior filmverkstan - skapa berättelser med foto/videoklipp

Senior filmverkstan är för dig som vill lära dig grunderna inom foto och filmskapande med mobiltelefon eller surfplatta. Tillsammans med Cnemas mediepedagoger får du grundläggande kunskaper inom komposition, ljus, ljud och redigering, med gott om tid att jobba praktiskt med det ni lär er.



Det filmredigeringsverktyg vi använder oss av är gratisappen CapCut. Kursen kräver inga förkunskaper och det går att låna Ipad under lektionerna.

Yvonne Olofsson 011-15 24 57, 0730-20 17 79

Tors 13.00-15.15 Start 2 okt

6 gånger 780:-

(uppehåll vecka 44)

Lokal Cnema, Kungsgatan 56.

Höstens konstträffar



NORRKÖPINGS KONSTMUSEUM

Konstträffarna ger dig en möjlighet att möta Konstmuseets intendent och få djupare kunskap om den konst som finns i samlingen samt i de tillfälliga utställningarna. Konstträffarna ingår i en återkommande serie i syfte att lära mer om konsten och dess olika uttrycksmedel. Under träffarna tittar vi närmare på olika ämnen ur ett konstvetenskapligt perspektiv.

Vatten i liv och konst

Tisdag 7 oktober kl. 10:00-12:00.



Foto:
Mats Arvidsson

VATTEN har i alla tider varit ett lockande motiv för konstnärer, som excellerat i att fånga den flyktiga vattenytans speglingar eller den rytande stormens kraft. I vår egen tid intresserar sig konstnärer inte mindre för vattnet som fenomen och för in samtida perspektiv på vårt förhållande till denna livsavgörande substans.

Föreläsningen tar sin utgångspunkt i utställningen Vatten: Livets flöde, som med ett urval verk ur samlingen

pekar på vattnets betydelse för vår värld. Med utblickar i svensk och internationell konst fördjupas resonemang kring vattnets många dimensioner.

Intendent Kristina Mejhammar.

Olle Bonniér – Att hela jorden

Tisdag 11 november kl. 10:00-12:00.



Möt ett av Sveriges främsta konstnärskap med ett angeläget budskap om att söka "hela jorden". Utställningen samlar verk från ett mer än 70 år långt liv som yrkesverksam konstnär. Måleri, teckning, skulptur, video och rumsliga installationer speglar konstnärens äventyrliga liv; född i Kalifornien, uppvuxen i Sverige och med långa utlandsvistelser i Mexiko, Guatemala och USA.

Under sina resor slogs Olle Bonniér (1925-2016) av de stora orättvisorna i världen och ville genom sin

konst hitta sätt att förena människor i ömsesidig och öppen dialog. Han arbetade återkommande med inspiration i naturen som han genom sin konst sökte återförtrolla. I ett tidigt verk från 1943 visualiserade han ett "vattenmembran" som skulle sitta mellan Kungstornen i Stockholm. På så vis skulle människorna i betongstaden påminnas om naturens storslagna kraft.

Utställningsintendent Helena Scragg.

Offentliga rummet – en lekplats eller en demokratisk arena?

Tisdag 2 december kl. 10:00-12:00.



Vad betyder det egentligen att konst finns ute i det offentliga rummet? Är den till för alla – och i så fall på vems villkor? Vi undersöker hur den offentliga konsten har utvecklats, både lokalt i Norrköping och i ett globalt sammanhang. Hur har ideal, uttryck och maktstrukturer

förändrats över tid? Tillsammans reflekterar vi kring vem som får ta plats – och varför. Vi avslutar med en kreativ workshop där du får skapa ett eget förslag på ett offentligt monument. Vad vill du att framtiden ska minnas?

Intendent Aldis Hoff.

Norrköpings Konstmuseum

genom Senioruniversitetet 011-474 12 47

3 gånger 400:-

Lokal Konstmuseet, Kristinaplatsen.

Fördjupade visningar – nya ingångar till konsten



Följ med på en serie visningar där vi tillsammans utforskar konsten ur olika vinklar. Med utgångspunkt i Norrköpings Konstmuseums

samling fördjupar vi oss i teman som färg och form, identitet, symbolik och drömvärldar. Genom samtal och närstudier av utvalda verk öppnar vi upp för nya sätt att se, tänka och tolka. Varje visning lyfter ett konstvetenskapligt begrepp – men inga förkunskaper behövs, bara nyfikenhet och lust att upptäcka mer.

Museilektor Emma Mases

genom Senioruniversitetet 011-474 12 47

Tors 10.00-12.00

Start 9 okt

6 gånger

789:-

16 okt, 6 nov, 13 nov, 4 dec, 11 dec.

Lokal Konstmuseet Kristinaplatsen.

Fördjupade visningar:

Konsthistorien genom Norrköpings Konstmuseums samling



Foto: Mats Arvidsson

Gå på djupet med konstens utveckling genom en serie fördjupade visningar, där vi rör oss från 1700-talet fram till dagens konstscen. Med utgångspunkt i Norrköpings Konstmuseums rika samlingar följer vi konstens resa genom epoker och stilar, från målarkonstens tidiga historia till modernismens uttryck och den samtida konsten. Varje tillfälle inleds med en visning, följt av reflektion och diskussion där vi gemensamt undersöker konstens roll och betydelse i olika tider.

Museilektor Emma Mases

genom Senioruniversitetet 011-474 12 47

Tors 10.00 -12.00

Start 25 sept.

6 gånger

789:-

2 okt, 23 okt, 30 okt, 20 nov, 27 nov

Lokal Konstmuseet Kristinaplatsen.

Kreativt skapande för hälsa och välmående

Kreativt skapande med färg och textil kan ge dig en möjlighet att stanna upp, vara närvarande i tid och rum och uttrycka dina tankar och känslor.

Tillsammans reflekterar vi och delar med oss av våra upplevelser. Du kan få ett par roliga dagar och nya perspektiv på din fortsatta livsresa.

Vi ledare Pernilla och Kerstin har lång erfarenhet av att arbeta med grupper och med kreativt skapande.

Vi guidar dig tryggt genom olika övningar. Kursen pågår under 2 dagar med paus för lunch och fika.

Pernilla Björnberg 0707-90 46 36

Kerstin Jönsson Lindqvist 0703-85 20 40

Tor 9 okt 09.30 – 15.15

Fre 10 okt 09.30 – 14.30 800:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

Musik

Rock- och Popcirkel

Tillsammans med Magnus Höjer spelar vi skivor med vår ungdoms rock och pop från 50-talet och 60-talet. Favoritlåtar som manar fram minnen från den tid då vi stod på topp. Kanske kan vi skapa vår egen "tioitopplista".

Du får gärna ta med dig dina egna önskeskivor.

Magnus Höjer 0725-10 51 06

Ons 13.00 – 14.30 Start 24 sept

6 gånger 630:-

Lokal Frimurarlokalen S:t Persgatan 85.

Spisarcirkel Jazz och Blues



Illustration: Garik Barseghyan, Pixaby

Vår populära jazzcirkel fortsätter under hösten.

Jan och Bjarne kommer tillsammans med några gästföreläsare /krönikörer att svara för höstens jazzcirkel. Deltagarna i spisarcirkeln kan även delta med egna jazz/bluesskivor och minnen. Välkomna både "nya och gamla" spisare till en trevlig samvaro med skön musik!

Jan Nilsson 0739-83 35 48

Bjarne Rönnblom 0700-91 11 01

Mån 13.30 -15.00 Start 6 okt

OBS! Avslutningen 1 dec kl. 13.30 – 16.00

9 gånger 945:-

Lokal Frimurarlokalen S:t Persgatan 85.

Hälsa

Cirkelträning

Här arbetar vi igenom hela kroppen på ett effektivt och roligt sätt. Övningarna är allsidiga och funktionella och har fokus på muskler och styrka, men också balans och lite glad svett. Vi använder lite lättare redskap eller har kroppen som belastning/motstånd. Vi jobbar i grupp men efter egen förmåga. Efter passet finns möjlighet att fika.

Therese Funqvist 011-13 01 14

Tis 10.00 - 10.45 Start 9 sept

12 gånger 630:-

Lokal Friskis & Svettis, S:t Persgatan 110.

Medicinsk yoga

Medicinsk yoga är en mjuk och lugn träningsform som stärker dig både fysiskt och mentalt. Den passar alla och du utgår helt från dina egna förutsättningar. Vi integrerar fysiska rörelser med andningstekniker och avslappning. Övningarna går att göra på yogamatta eller sittande på en stol. Medicinsk yoga minskar stress och har bra effekt på bland annat besvär från rygg, nacke och axlar.

Anneli Hedlund 0722-30 51 23

Mån 09.30 - 11.00 Start 22 sept

12 gånger 1260:-

Lokal Hemgården, Saltängsgatan 7.

Yinyoga

Yinyoga är en stillsam yogaform som passar alla. Inga förkunskaper behövs och vi använder bolster, filtar och klossar för att stötta kroppen i de olika positionerna. I yinyogan fokuserar vi på avslappning och ökad rörlighet. I sittande och liggande positioner släpper vi på spänningar i kroppen och vi mjukar upp stela muskler och fascia.

Yinyoga är ett fantastiskt redskap för att lätta på stress, stelhet och spänningar i kroppen. Vi övar på att landa i kroppen, släppa tankar och fokusera på andetag. Kom och vila dig stark. Välkommen på Yinyoga med Elizabeth i Vårt Alternativs mysiga yogasal. Elizabeth är utbildad Yinyogalärare med stor vana att leda grupper.

Elizabeth Sandberg 0703-38 30 63

Ons 09.30 – 11.00 Start 17 sept

12 ggr 1260:-

Lokal Vårt Alternativ Bredgatan 2.

Lokalerna hittar du om du går ner för trappan vid Spången på Sandgatan.

Kultur

Skrivglädje

Det här är en kurs för dig som tycker om att skriva, lära dig mer och utveckla skrivandet tillsammans med andra. Vi provar snabba, lekfulla övningar och också att skapa något längre texter. Det är glädjen att uttrycka dig i skrift som är det viktiga.

Marie Bjelkefelt 0730-34 89 05

Tis 10.00 - 12.15 Start 16 sept

6 gånger, jämna veckor 780:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

Bokcirkel 1

Här får du möjlighet att i en grupp samtala om böcker. Vi läser olika typer av romaner och börjar med **Natten** av Sara Gordan.

Vid första tillfället ska alla ha läst boken och då bestämmer vi också vilka andra böcker vi ska läsa under terminen.

Vi träffas var tredje vecka.

Lena Fröberg 070-736 19 96

Mån 10.00-11.30 Start 8 sept

Sista gången 10.00-12.15

5 gånger 550:-

Lokal Hemgården Saltängsgatan 7.

Bokcirkel 2

Här får du möjlighet att i en grupp samtala om böcker. Vi läser olika typer av romaner och börjar med **Natten** av Sara Gordan.

Vid första tillfället ska alla ha läst boken och då bestämmer vi vilka andra böcker vi ska läsa under terminen.

Vi träffas var tredje vecka.

Lena Fröberg 070-736 19 96

Tis 13.00-14.30 Start 9 sept

Sista gången 13.00-15.15

5 gånger 550:-

Lokal Hemgården Saltängsgatan 7.

Språk

Engelska, nivå B1



Den här kursen är för dig som vill bli säkrare på att använda engelska. Du lär dig att prata om och diskutera vardagliga ämnen i små grupper. Vi övar på att läsa och förstå kortare texter. Tillsammans kommer vi att bygga upp ditt ordförråd och känsla för det engelska språket.

Elizabeth Sandberg 0703-38 30 63

Tis 09.30 - 11.00 Start 16 sept

12 gånger 1260:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

Engelska, nivå B2



Den här kursen är för dig som redan känner dig bekväm med att tala och förstå engelska. Vi diskuterar aktuella ämnen, läser nyheter, artiklar och noveller. Vårt fokus ligger på att utveckla ditt ordförråd och språkliga flyt.

Elizabeth Sandberg 0703-38 30 63

Tis 11.15 - 12.45 Start 16 sept

12 gånger 1260:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

Engelska, nivå C1



Den här kursen är för dig som talar och förstår engelska utan ansträngning. I kursen fördjupar du din förmåga att samtala kring aktuella ämnen. Vi läser, lyssnar och diskuterar tillsammans. Vi lägger stort fokus på att utveckla vår kommunikativa förmåga.

Elizabeth Sandberg 0703-38 30 63

Tis 13.30 - 15.00 Start 16 sept

12 gånger 1260:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

Spanska Nybörjare



Den här är en kurs för dig som inte har läst spanska tidigare eller vill börja om från start. Vi bygger upp språket från grunden i en långsam takt.

Litteraturen Caminando 1

ISBN 978-91-27-43714-2 Natur och Kultur.

Lía Ortega Danielsson

lia.ortega-danielsson@folkuniversitetet.se

Onsd 13.30 - 15.00 Start 17 sept

10 gånger 1050:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

Spanska A1



Kursen fortsätter med att fokusera på att läsa grundläggande grammatik i spanska språket. Litteraturen vi använder är Caminando 1 fjärde upplagan ISBN 978-91-27-43714-2.

Lía Ortega Danielsson

lia.ortega-danielsson@folkuniversitetet.se

Mån 13.30 - 15.45 Start 15 sept

10 gånger 1300:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

Spanska A2



Denna kurs blir den första på A2 nivå. Vi utvecklar spanskan genom att träna på att förstå och uttrycka oss i olika vardagliga situationer och utöka ordförrådet. Litteraturen Caminando 2

ISBN 978-91-27-43827-9 Natur och Kultur.

Lía Ortega Danielsson

lia.ortega-danielsson@folkuniversitetet.se

Ons 09.30 – 11.45 Start 17 sept

10 gånger 1300:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

Spanska B1



Kursen är på B1 nivå enligt Europarådets referensram. Vi jobbar med spanskan genom att träna på att förstå och uttrycka oss i olika vardagliga situationer och utöka ordförrådet.

Litteraturen Caminando 3 ISBN 978-91-27-44542-0.

Lía Ortega Danielsson

lia.ortega-danielsson@folkuniversitetet

Tors 09.30 – 11.45 Start 18 sept

10 gånger 1300:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

Spanska C1



Avancerad kurs i spanska. Vi övar att tala obehindrat och välstrukturerat om olika ämnen. Du ska kunna använda språket flytande och effektivt i sociala sammanhang samt ge utförliga beskrivningar. Vi läser små böcker och övar grammatiken.

Lía Ortega Danielsson

lia.ortega-danielsson@folkuniversitetet

Tors 13.30 – 15.00 Start 18 sept

10 gånger 1050:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

Franska A1 fortsättning



Detta är en kurs för dig som läst franska tidigare men glömt det mesta och vill börja om med det du en gång kunde.

Matts Winblad 0705-85 33 54

Tis 09.30 – 11.00 Start 16 sept

10 gånger 1050:-

Lokal Hemgården, Saltängsgatan 7

Franska B1



I denna kurs läser vi en lättare bok och diskuterar den på franska.

Christine Winblad 0705-85 33 54

Tis 10.00 – 11.30 Start 16 sept

10 gånger 1050:-

Lokal Hemgården, Saltängsgatan 7.

Italienska A1/Nybörjare del 2



Detta är en kurs för dig som antingen inte alls läst italienska tidigare eller som vill börja om med det du en gång kunde. Vi börjar från början och fortsätter i långsam takt med övningar av olika slag.

Maria Santoro 0729-75 08 45

Mån 09.00 – 10.30 Start 15 sept

10 gånger 1050:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

Italienska B1/del 2



Vi diskuterar och behandlar alla slags ämnen där tonvikten ligger på att kommunicera muntligt.

Gamla kunskaper kommer till liv och nya

färdigheter läggs till dem du redan har.

Maria Santoro 0729-75 08 45

Mån 11.00-12.30 Start 15 sept

10 gånger 1050:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

Italienska A2/del 2



Vi diskuterar och behandlar alla slags ämnen där tonvikten ligger på att kommunicera muntligt.

Gamla kunskaper kommer till liv och nya

färdigheter läggs till dem du redan har.

Maria Santoro 0729-75 08 45

Mån 13.30-15.00 Start 15 sept

10 gånger 1050:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

Tyska A1 fortsättning



Kursen är för dig som läst tyska tidigare men glömt det mesta. Här repeterar vi grammatik och ordkunskap. Vi bekantar oss med tysk musik och ser korta filmsekvenser samt en del realia behandlas.

Gitte Lander 011-474 12 47

Tis 10.00 - 11.30 Start 16 sept

12 gånger 1260:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

Tyska A2 fortsättning



Vi samlas kring det tyska språket och studerar även tysk realia. Tyska texter analyseras, grammatik genomgås, likaså ordkunskap.

Valda ämnen diskuteras eller skrivs ner. Vi lyssnar på tysk musik och ser emellanåt någon tysk film.

Gitte Lander 011-474 12 47

Tors 10.00 - 11.30 Start 18 sept

12 gånger 1260:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

Historia

Vasaslotten

En kurs om våra så kallade Vasaslott. Ett Vasaslott är ett slott eller en borg som byggts eller moderniserats av Gustav Vasa eller hans söner. De byggdes dels som fortifikation dels som palats. Totalt finns 18 Vasaslott, allt från Gripsholm till Stegeborg och alla ruvar på en spännande historia....

Inga-Lill Johansson 073-58 58 201

Tis 10.00 - 11.30 Start 9 sept

10 gånger 1050:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

De mäktiga adelsätterna

Vilka var de mäktiga ätterna inom adeln som ofta hade mer makt och inflytande än regenterna? De som format samhället i många avseenden, till exempel släkterna Grip, Brahe, Sture och Oxenstierna. Vilket inflytande har de haft? Vilka avtryck har de satt? Hur levde och verkade de?

Inga-Lill Johansson 073-58 58 201

Tors 13.00 - 14.30 Start 11 sept

10 gånger 1050:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

De mäktiga familjerna

I den här kursen tittar vi på nutidens mäktiga familjer; till exempel Wallenberg, Antonia Axelsson-Jonsson, Lundberg, Bonnier etc etc. Hur påverkar de dagens samhälle? Inom vilka sektorer finns de representerade? Vilken betydelse har och har de haft för Sveriges utveckling? Hur uppstod de här företagen, vilka personer vågade en gång satsa? Många av de största företagen startades av två tomma händer.

Inga-Lill Johansson 0735-85 82 01

Tis 13.00 - 14.30 Start 9 sept

10 gånger 1050:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

Svensson genom tiderna

Vi läser ofta om kungar och adel i vår historia. Men hur levde gemene man? Hur såg familjerna ut? Hur försörjde man sig? Vad arbetade man med? Hur bodde man? Vad åt man? Hur såg vardag och fest ut? Vi följer en tidsaxel från medeltid till nutid.

Inga-Lill Johansson 0735-85 82 01

Tors 10.00 - 11.30 Start 11 sept

10 gånger 1050:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

Natur

Svampar

Är du nybörjare på svamp eller lite osäker på gamla kunskaper? Vi träffas inomhus första tillfället och går igenom lite grundläggande om svampar. Sedan gör vi tre utflykter tillsammans i skogar runt Norrköping. Vi kommer att fokusera på matsvampar, förväxlingssvampar och de farligaste giftsvamparna. Till skogen: Kläder efter väder och medtag egen matsäck.

Elisabeth Flemsten 070-602 82 72

elsaflemsten@hotmail.com

Första kurstillf 10.00-11.30 Start 10 sept

Lokal FU S:t Persgatan 95 570:-

Därefter utflykter 17sept, 24 sept och 1 okt kl 09.00 - 12.00.

Vid svår torka kan vi behöva skjuta fram någon utflykt!

Höga naturvärden kring Norrköping

Norrköpings omgivande landsbygd består av slätt, mellanbygd, skogsbygd och skärgård, som innebär en mycket hög naturvariation. Vi fortsätter att besöka nya naturområden och lär oss om deras värden och varför det gör dem unika och skyddsvärda. Vi kommer att gå leder och stigar, men det kan vara i viss kuperad terräng. Kläder och skor efter väder och egen matsäck medtages.

Vi startar 4/9 med en vandring på Kvarnbergsleden. Samling kl 11.00 vid Navestadhallen.

Stefan Arrelid 0727-28 20 75

stefan.arrelid@gmail.com

Tor 11.00 - 14.00 Start 4 sept

5 gånger 775:-

Utflyktsdatum 4/9, 18/9, 2/10, 16/10, 30/10.

Vad är det som styr vårt väder och våra oväder?

Atmosfärens allmänna cirkulation går igenom, dvs luftens rörelser och vad Corioliskraften är och dess betydelse för vindar och väder. Vi får en djupare inblick i hur väderprognoser blir till, varför de slår fel emellanåt och hur väl de vanligtvis slår in. Vidare diskuteras väderspråket och hur väderrapporterna i radio och TV uppfattas. Åska, stormar och orkaner behandlas liksom skillnaden mellan tornado och tropisk cyklon. Det blir något om sjö- och seglingsväder och så diskuteras växthuseffekten och klimatfrågan. Inga förkunskaper krävs för denna kurs.

Meteorolog

Ove Åkesson 0706-66 33 62

Mån 10.00-11.30 Start 6 okt

Sista gången förlängs med 1 timme

4 gånger 420:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

Fågelexkursioner 1



Under hösten kommer vi att studera rastande och sträckande fåglar med start kl. 08.00 och under fem lektionstimmar i fält.

Göran Esbjörnsson 0768-08 80 36

Ons 10.00 - 10.45 (info-träff) Start 10 sept

Lokal (endast info-träffen)

Naturarium, Östra Promenaden 7A

5 halvdagsutflykter 08.00 - 12.30

och info-träff 1.050:-

Utflykt 1 17 sept Bodaviken - Marmorbruket i Kolmården

Utflykt 2 1 okt Össby ängar + Ölstadsjöns naturreservat

Utflykt 3 8 okt Ängenäs naturreservat vid Glan

Utflykt 4 15 okt Ribbingsholms naturreservat + Mellanströmmen i Skärblacka

Utflykt 5 22 okt Bråborgs havsstrandängs- och eklandskap

Fågelexkursioner 2

Under hösten kommer vi att studera rastande och sträckande fåglar med start kl. 08.00 och under fem lektionstimmar i fält.

Göran Esbjörnsson 0768-08 80 36

Ons 11.00 - 11.45 (info-träff) Start 10 sept

Lokal (endast info-träffen)

Naturarium, Östra Promenaden 7A

5 halvdagsutflykter 08.00 - 12.30

och info-träff 1.050:-

Datum och utflyktsmål.

Utflyktsmål som för Fågelexkursioner 1, men exkursionerna sker fredagar 19 sept, 3 okt, 10 okt, 17 okt, 24 okt.

Fågelexkursioner 3

Fem exkursioner i strand- och skogsmiljö i Norrköpings och Linköpings kommuner.

Nils-Åke Andersson 0736-28 45 94

Ons 12.00 - 12.45 (info-träff) Start 10 sept

Lokal (endast info-träffen)

Naturarium, Östra Promenaden 7A

5 halvdagsutflykter 08.00 - 12.30

och info-träff 1.050:-

Datum och utflyktsmål.

Preliminära datum torsdag 18/9, 25/9, 9/10, 16/10 och 23/10.

På uppstartsmötet bestäms lämpliga utflyktsmål: exempelvis Svartåmynningsens NR, Svensksundsvikens NR, Knivbergavägen (med rovfåglar), Vrinneviskogen/Jurslaskogen, Herrebro/Leonardsberg.



Övriga aktiviteter

Vandringar

Samtliga vandringar är kostnadsfria och kräver ingen anmälan.

Vandring i skog och mark

Våra vandringar i skog och mark fortsätter även i höst. Vi skickar ut ett mejl till alla cirka en vecka i förväg, där vi anger tid och plats för samling. Vi går 5-6 kilometer i skogen. Kläder efter väder och fika tas med. Stavar kan också vara bra.

Välkommen att delta!

Kontaktperson:

Helene Hammarbeck, telefon 070-928 89 11.

Lättillgänglig stadsvandring

Vi fortsätter även med lätta vandringar i stadsmiljö där även du som använder rullstol eller rullator har möjlighet att delta. Vi går i långsam takt. Under hösten planerar vi att ha 2-3 vandringar. Håll koll på mejlen, där vi kommer att informera om datum, tid och plats.

Välkommen att delta!



Ibland kan det vara skönt att vila fötterna. Foto: Håkan Möller

Kontaktperson:

Christer Andersson, telefon 072-706 07 19.

Tipspromenader

I höst erbjuder vi 3 tillfällen med tipspromenader runt Strömmen. Lättillgängligt för alla, även med rullstol eller rullator.

Start och mål vid Hemgården, Saltängsgatan 7.

Starttid vid varje tillfälle mellan kl 10.00 och 11.00.

Datum: måndag 25 augusti, måndag 29 september och måndagen den 27 oktober.

Kontaktperson:

Inga-Lill Johansson, telefon 073- 585 82 01.

Sjung med SenU-kören



Vår fantastiska kör sjunger vidare och är nu inne på sin fjärde termin. Det är många som är med, men det finns plats för några till, gärna mansröster. Man behöver inte kunna läsa noter eller vara skönsångare, men gärna kunna hålla ton.

Körledare är Helena Björemman.

Kören sjunger på fredagar kl. 13.30-14.45, 10 gånger med start 5 september.

Plats: IOGT-NTO-gården, Norra Promenaden 108.

Kontaktperson:

Ingegärd Comstedt, 0730-58 24 32

Pris: 575:-

Bokningen öppnar måndagen 25 augusti

kl. 10.00 och stänger måndagen 1 september kl. 12.00.

Lyssna på klassisk musik

Välkommen till trevlig samvaro och skön musik.

Vi lyssnar på klassisk musik tillsammans med Helena Björemman. Deltagarna bidrar med och föreslår musik att lyssna på.

Vi träffas 6 söndagar kl. 15.45 – 17.00 varannan vecka med start 14 september.

Plats: IOGT-NTO-gården Norra Promenaden 108.

Kontaktperson:

Ingegärd Comstedt, 0730-58 24 32

Pris: 575:-

Bokning öppnar torsdagen 4 september

kl. 10.00 och stänger torsdagen 11 september kl. 12.00.



Foto: Håkan Möller

Evenemangskalender hösten 2025

Evenemang	Datum	Bokning öppnar
Dagsresa Vandalorum	28 augusti	1 augusti
Dagsresa Birka	4 september	14 augusti
Studiebesök Ståhlboms kvarn	28 augusti	15 augusti
Filmad föreläsningsserie	9 september	18 augusti
Föreläsning Järnets magi	11 september	19 augusti
Studiebesök Djurö kvarn	4 september	20 augusti
Sopplunch Damm di Damm	17 september	22 augusti
Sjung med Senu-kören	5 september	25 augusti
Information om Ostlänken	17 september	25 augusti
Seniorbio tisdagar	23 september	26 augusti
Seniorbio onsdagar	24 september	27 augusti
Dagsresa Kalmar slott	17 september	29 augusti
Dagsresa I det blå	24 september	1 september
Lyssna på klassisk musik	14 september	4 september
Föreläsning Inre hamnen	25 september	5 september
Dagsresa Dramaten bakom kulisserna	19 oktober	10 september
Dagsresa Revy i Vadstena	23 oktober	15 september
Studiebesök VPK Packaging	9 oktober	22 september
Sopplunch Bellman på krogen	15 oktober	23 september
Dagsresa Nedre Manilla och Nobel Prize Muséet	4 november	1 oktober
Teaterresa Joyride	15 november	6 oktober
Föreläsning Marie Göranzon	30 oktober	9 oktober
Sopplunch Senioruniversitetets kör	12 november	21 oktober
Föreläsning Norrköpings City	13 november	23 oktober
Dagsresa Nora julmarknad	7 december	27 oktober
Jazzpub	21 november	4 november
Dagsresa Riddarhuset med julbord och julmarknad	11 december	7 november
Föreläsning Öppet datum	4 december	12 november



SeniorUniversitetet Norrköping



Foto Håkan Möller

Samtliga funktionärer inom Senioruniversitetet utför sitt arbete ideellt.

Senioruniversitetet ska vara ett självklart val för seniorer som tillsammans med andra vill fortsätta att utveckla sig.

Styrelse

Ordförande	Christer Andersson	0727 06 07 19
Vice ordförande	Inga-Lill Johansson	0735 85 82 01
Sekreterare	Kenneth Fluor	0709 12 99 72
Kassör	Siv Elmstål	0705 22 52 06
Ledamöter	Inga-Britt Jernqvist	0706 39 64 30
	Bo Petersson	0727 16 37 53
	Eva Tellgren	0736 40 70 32
Suppleanter	Håkan Gründer	0730 68 97 00
	Eva Tadell	0737 46 30 79

Kurser

Samordnare	Solbjörg Skarbö Bergkvist	0706 85 32 29
-------------------	---------------------------	---------------

Resor och Studiebesök

Samordnare	Håkan Gründer	0730 68 97 00
-------------------	---------------	---------------

Föreläsningar

Samordnare	Eva Tellgren	0736 40 70 32
-------------------	--------------	---------------

Mat och Musik

Samordnare	Inga-Britt Jernqvist	0706 39 64 30
-------------------	----------------------	---------------

Seniorbio

Samordnare	Bo Petersson	0727 16 37 53
-------------------	--------------	---------------

Administration

Samordnare	Kenneth Fluor	0709 12 99 72
Kontorist	Carina Nagel	011 474 12 47
Webb-ansvarig	Kenneth Fluor	0709 12 99 72
Controller	Kenneth Bjerner	0730 66 26 60

Revisorer

Göran Arleij och Rose-Marie Karlsson
Elisabet Olsson (suppl.)

Valberedning

Samman-kallande	Ingegärd Comstedt	0730 58 24 32
Ledamöter	Eva Lundström	0760 06 47 57
	Birgitta Ehnström	0703 48 53 52

Verksamhetens syfte är att erbjuda medlemmarna meningsfulla aktiviteter efter att man är 55 år.

Senioruniversitetet ska skapa glädje och gemenskap i kurser, resor, föreläsningar, kulturupplevelser och medlemsträffar.

SENIORBIO



KONKLAVEN

Tisdag 23 och onsdag 24 september 14:00

I Edward Bergers "Konklaven" får vi följa en av världens mest hemliga och historiska händelser – att välja ny påve. Efter att den älskade påven oväntat avlidit får kardinal Lawrence ansvaret att leda den hemliga processen att välja en ny ledare. Peter Straughan har skrivit manus efter Robert Harris bok.

Regi: Edward Berger **Land:** Storbritannien, USA, 2024
Speltid: 2 h



MIN OVÄNTADE BROR

Tisdag 7 och onsdag 8 oktober 14:00

Den berömde dirigenten Thibaut har hela världen som arbetsplats och lever för sin konst. Hans intensiva tillvaro vänds upp och ner när han får reda på att han är adopterad, och upptäcker sin biologiska lillebror Jimmy som vuxit upp under mer blygsamma förhållanden. Ett varmhjärtat drama om när två omaka bröder förenas genom kärleken till musik.

Regi: Emmanuel Courcol **Land:** Frankrike, 2024
Speltid: 1 h 43 min



DEN SVENSKA TORPEDEN

Tisdag 18 och onsdag 19 november 14:00

Sommaren 1939. Krigsutbrottet i Europa kryper allt närmare men Sally Bauer, en 30-årig ensamstående mamma, kan inte slita sig från havet och sin längtan efter att få korsa den Engelska kanalen. För att nå sin dröm måste hon trotsa både sin familj, samhällets förväntningar och samtidigt riskera att förlora sin unge son. Filmen är producerad med stöd av Norrköpings filmfond.

Regi: Frida Kempff **Land:** Sverige, 2024
Speltid: 1h 53 min



A COMPLETE UNKNOWN

Tisdag 16 och onsdag 17 december 14:00

New York, tidigt 60-tal. Mot bakgrund av en pulserande musikscen och en kaotisk kulturrevolution kommer en 19-åring från Minnesota till West Village med sin gitarr i ena handen och sin häpnadsväckande talang i den andra – mannen som ska förändra amerikansk musik för alltid. Timothée Chalamet spelar – och sjunger – som Bob Dylan i "A Complete Unknown", den sanna historien om en av världens mest legendariska sångare och låtskrivare.

Regi: James Mangold **Land:** USA, 2024
Speltid: 2h 21 min

HÖSTEN 2025

Nu är höstens biofilmer här! Speciellt utvalda filmer av Cnema och Senioruniversitetet visas dagtid i Cnemas salonger med stor duk, digitalt ljud och bild samt bekväma biofåtöljer med extra benutrymme. Varmt välkommen!

INFO

Pris 220 kronor. Begränsat antal platser. Två personer kan bokas på samma anmälan, medbokads namn och medlemsnummer ska då anges.

Korten är onummerade och hämtas tidigast 13:00 före första filmvisningarna i september

OBS! Kortet är personligt. Om du vid något tillfälle inte har möjlighet att närvara finns möjlighet att låna ut kortet till en annan SenU-medlem.

ANMÄLAN

Anmälan till tisdagsbion med 290 platser öppnar **den 26/8 kl. 10.00**. Anmälan till onsdagsbion med 290 platser öppnar **den 27/8 kl. 10.00**.

Anmälan görs via hemsidan www.senunkpg.se genom att trycka på texten "Här anmäler du dig till övriga evenemang".

HITTA TILL CNEMA

Adress: Kungsgatan 56
Närmaste hållplats: Väster Tull
För info om parkering, se www.cnema.se