

Program HÖSTEN 2026
Föreläsningar • Studiebesök • Kurser
Resor • Musik • Filmer



Senioruniversitetet
Norrköping

Järnvägsparken med Delfinfontänen

Innehåll	Sida
Ordföranden har ordet	3
Viktigt att veta ...	4
Föreläsningar	5
Filmade föreläsningar	6
Konstföreläsningar	7
Studiebesök	8
Resor	8
Musik	11
Soppluncher	11
Spisarcirkel Jazz och Blues	12
Rock- och Popcirkel	12
Lär dig spela ukulele	12
Sjung med SenU-kören	12
Kurser och Studiecirklar	13
Konsthantverk	13
Konst - Fördjupade visningar	14
Hälsa	15
Det skrivna ordet	17
Språk	17
Historia	19
Natur	19
Kontaktuppgifter	22
Evenemangskalender	23
Seniorbio	24



Senioruniversitetet
Norrköping

i samarbete med  Folkuniversitetet

Välkommen till Senu i Norrköping

S:t Persgatan 95 602 32 Norrköping

Telefon: 011-474 12 47, 011-474 12 46
Kontoret är öppet mån - fre 10.00 - 12.00

E-post: senu.nkpg@folkuniversitetet.se
Hemsida: senunkpg.se

Senioruniversitetet i Norrköping är en studieorganisation som är ideologiskt, religiöst och partipolitiskt obunden.

Föreningen samverkar med Folkuniversitetet.

Nyheter och ändringar i Senu:s program förs fortlöpande in under rubriken "NYHETER" som du finner på vår hemsida senunkpg.se och via medlemsmejl. För att delta i föreningens aktiviteter måste man vara medlem.

Medlemskap

Du som fyllt 55 år eller är sammanboende med en föreningsmedlem kan bli medlem. För att bli medlem går du in på hemsidan och registrerar dig. Avgiften är 200 kronor per kalenderår. Avgiften betalas efter att faktura erhållits.

Senioruniversitetets vision

Senioruniversitetet ska vara ett självklart val för seniorer som tillsammans med andra vill fortsätta att utveckla sig. Verksamhetens syfte är att erbjuda medlemmarna meningsfulla aktiviteter.

Senioruniversitetet ska skapa glädje och gemenskap i kurser, resor, föreläsningar, kulturupplevelser och medlemsträffar.

I korsningen Drottninggatan/S:t Persgatan hittar du ingången till Senioruniversitetet. Buss och spårvagn stannar nära och det finns gott om P-platser i närheten.



norrkop.se/norrkopingskartan

Det är lätt att hitta till Senioruniversitetet och Folkuniversitetet.

Ordföranden har ordet



Foto: Eva-Lena Ljunge

Vi befinner oss mitt i sommaren när ni medlemmar läser det här och jag hoppas att ni haft och fortsatt kommer ha en fin och avkopplande sommar!

Senioruniversitetets vår har varit lyckad i många avseenden med många fullsatta evenemang och med vårt 30-årsjubileum i april som en av höjdpunkterna där 500 av er medlemmar deltog.

Vi kommer under hösten arbeta vidare med att försöka utöka vårt utbud för att kunna tillgodose våra medlemmars önskemål och förslag på olika kurser, föreläsningar, resor med mera och för att kunna möta upp vårt stigande medlemsantal.

Den 13 augusti har vi Öppet Hus och där kommer programmet för hösten som vanligt att presenteras i form av kurs- och cirkelledare på plats. Även representanter för våra övriga verksamhetsområden är naturligtvis på plats och presenterar sina områden. Nyheter som kommer under hösten:

- några helt nya kurser,
- en biodag extra,
- ”Resor i det blå” blir i höst två stycken,
- en serieföreläsning kring musik och revy (Hasse och Tage, Cornelis Vreeswijk och The Beatles),
- soppluncherna har i höst bytt adress till Spira (gamla Vetekornet) och
- vandringarna söker nya marker.

Jag tackar er medlemmar för ert deltagande och ert stora engagemang under våren. Jag vill också tacka er för alla tips som ni ger oss. Vi försöker i möjligaste mån ta hänsyn till dem i vår planering.

Tack även till alla våra ideellt arbetande funktionärer i Senioruniversitetet som gör det möjligt att bedriva den verksamhet vi gör!

Christer

Öppet Hus

Torsdagen den 13 augusti kl. 14.00-16.00 är både medlemmar och icke medlemmar välkomna till IOGT-NTO-gården, Norra Promenaden 108. Ingen anmälan krävs.

Vi presenterar höstens program, bjuder på kaffe och en eller annan överraskning.

Varmt välkomna!



Möte för nya medlemmar

Under hösten anordnar vi två träffar för de som nyligen blivit medlemmar.

Fredagen den 11 september kl. 14.00-16.00 samt **fredagen den 6 november kl. 14.00-16.00** välkomnar vi alla nya medlemmar till Senioruniversitetets lokaler på S:t Persgatan 95.


Vi ger lite fördjupad information om vår breda verksamhet och svarar på frågor.

Anmälan görs via vår hemsida www.senunkpg.se.



! Viktigt att veta när du deltar i våra aktiviteter


Studiecirklar/Kurser

Vi ordnar studiecirklar och kurser i samarbete med Folkuniversitetet. I programmet har de symbolen . Anmälan till dessa görs från måndag den 17/8 via vår hemsida www.senunkpg.se.

Här anmäler du dig till studiecirklar och kurser

Det finns inte längre möjlighet att anmäla sig via pappersblankett. Om du inte har tillgång till dator och/eller Bank-ID kan anmälan göras till kontoret. Denna möjlighet gäller endast om du inte kan anmäla dig via hemsidan. Vi tar **inte** emot anmälan per e-post eller via kursledare.

Betalning görs sedan via Walley, det vill säga via kort, bankbetalning eller faktura på 14 dagar. Läs mer på hemsidan om betalning!

Bokningar av resor, soppluncher, föreläsningar, seniorbio och studiebesök som i programmet har symbolen .

Anmälan till dessa sker via Min Sida på hemsidan: www.senunkpg.se.

Min Sida
Här anmäler du dig till övriga evenemang


Saknar du dator kan du ringa kontoret, 011-474 12 47 eller 011-474 12 46.

Två personer kan bokas på samma anmälan men då ska medbokades namn och medlemsnummer anges i meddelandefältet.

Fakturor för evenemang bokade via Min Sida skickas till din e-postadress.

Programändringar, nyheter eller påminnelser publiceras på hemsidan och via medlemsmejl.

Vandringar

Vissa vandringar är helt utan kostnad för våra medlemmar. Dessa aktiviteter har symbolen .

Avbokningsregler

Anmälan till våra aktiviteter är **alltid bindande**.

Om vi måste ställa in en aktivitet så betalas alltid erlagd avgift tillbaka.

Vid egen avbokning av en aktivitet gäller följande:

- För aktiviteter som kostar 250 kronor eller mindre sker ingen återbetalning.
- Vid återbud styrkt av läkarintyg gör styrelsen en särskild prövning om återbetalning i varje enskilt fall.
- En administrationsavgift på 100 kronor per person tas alltid ut.

Vid avbokning av studiecirklar/kurser gäller följande:

- Du kan ångra din anmälan inom 14 dagar från den dag din anmälan kommit in, enligt lagen om ångerrätt, kallad ångerfristen.
- Vill du utnyttja din ångerrätt kontaktar du Senioruniversitetets kontor inom ångerfristens 14 dagar.
- Om du avbeställer efter att ångerfristen löpt ut, men före kursstart, har du rätt till återbetalning minus administrativa kostnader. De administrativa kostnaderna utgör 10 procent av avgiften, dock lägst 100 kronor.
- Om du avbryter en påbörjad kurs är du skyldig att betala hela avgiften.
- Om du däremot avbryter på grund av varaktigt studiehinder kan den ännu inte utnyttjade delen av avgiften återbetalas med avdrag för studiematerialet. Ta i sådana fall alltid kontakt med Senioruniversitetets kontor.



Utsikt inifrån ett träd, gjord 2023 av Alvaro Campo. Finns i Östra Promenaden.

Varför inte ta tillfället i akt och ställ dig i mitten, fundera över vad du skulle kunna se och kanske känna om du vore ett stationärt träd.

Foto Håkan Möller.

Föreläsningar

Du anmäler dig via hemsidan.
Se mer information på sidan 4.
Det går att komma oanmäld till

föreläsningarna, med risk för att
det är fullsatt.
Pris 100 kr per föreläsning.

Inför valet med Widar Andersson

OBS! Onsdag 19 augusti kl. 14.00-15.00.

På IOGT-NTO-gården, Norra Promenaden 108.

Föreläsare: Widar Andersson, NT:s krönikör och tidigare riksdagsledamot för Socialdemokraterna.

Ett spännande val närmar sig. De borgerliga partierna utöver Centerpartiet vill regera tillsammans med Sverigedemokraterna. Vad blir Socialdemokraternas svar? Hur kommer det att sluta?

Widar Andersson bjuder oss på spaningar och prognoser.

Bokningen öppnar onsdag 5 augusti kl. 10.00 och stänger måndag 17 augusti kl. 12.00.

Hållbart mode

OBS! Måndag 31 augusti kl. 14.00-15.00.

På IOGT-NTO-gården, Norra Promenaden 108.

Föreläsare: Frida Landbecker.

En inspirerande stund om hållbart mode, personlig stil och hur våra klädval påverkar miljön. Med konkreta tips och enkla stylingidéer visar Frida hur du kan förnya din garderob. Även hur du handlar mer medvetet och oavsett ålder, hittar dina egna guldkorn i secondhand butikerna. Under föreläsningen presenteras även "Fridas favoriter", en utvald klädhäst med inspirerande plagg.

Bokningen öppnar tisdag 18 augusti kl. 10.00 och stänger torsdag 27 augusti kl. 12.00.

Mellanöstern genom Cecilia Uddéns ögon

Måndag 7 september kl. 14.00-15.00.

På Cnema, Kungsgatan 56.

Föreläsare: Cecilia Uddén, utrikeskorrespondent.

Cecilia Uddén är en av Sveriges mest erfarna och uppskattade journalister. Som Sveriges Radios mångåriga mellanösternkorrespondent har hon under flera decennier bevakat regioner där yttrandefrihet, mänskliga rättigheter och demokratiska ideal ständigt står under press. Med utgångspunkt i sin senaste bok, Allt har en smak av aska, ger Cecilia en nära och personlig skildring av människor som lever mitt i politiska omvälvningar, krig och auktoritära system. Genom reportage, möten och egna erfarenheter, visar hon hur stora maktspel får konsekvenser i vardagen och vad demokrati kan betyda för dem som aldrig fått ta den för given.

Bokningen öppnar måndag 24 augusti kl. 10.00 och stänger torsdag 3 september kl.12.00.

Från Kongo till Kumla

Torsdag 17 september kl. 14.00-15.00.

På IOGT-NTO-gården, Norra Promenaden 108.

Föreläsare: Jacques Mwepo, anstaltschef på Kumla.

Jacques kom till Sverige 1990 som flykting från Kongo. Han började sin karriär inom kriminalvården efter studier i beteendevetenskap och kriminologi. Från sommarvikarie på Hällbyanstalten till Hinseberg och nu Kumla. Hans sommarprat i P1 2022 väckte stor uppmärksamhet och ledde till en bok, "Från Kongo till Kumla", där han berättar om sin livresa. Jacques föreläser om hopp, förändring och kriminalpolitik. Han lyfter vikten av förebyggande insatser för att motverka gängkriminalitet och tror på individens möjlighet till förbättring. Även i ett samhällsklimat som blir allt hårdare. Vidare har han mottagit flera utmärkelser, bl.a. Kriminalvårdens guldmedalj för sitt arbete med en human kriminalvård. Han har även haft internationella uppdrag för EU och FN.

Bokningen öppnar fredag 4 september kl. 10.00 och stänger tisdag 15 september kl.12.00.

Basketstaden Norrköping

Torsdag 5 november kl. 14.00-15.00.

På IOGT-NTO-gården, Norra Promenaden 108.

Föreläsare: Cathrine Jerrhage (tidigare Andersén).

Basketen i Norrköping har gjort en fantastisk resa från Linghallen, Ektorps hallen, Mässhallen och nu till Stadium Arena. Vad hade grundaren Åke Björck för irrationella metoder? Hur har denna resa varit möjlig? Vilka svårigheter fanns? Det blir en historisk resa fram till nutid och kanske får vi några svar på varför klubben är så framgångsrik.

Cathrine började spela skolbasket i Norrköping 1972. Debuterade i Elitserien (som det hette då) som 15-åring och i seniorlandslaget som 17-åring. Hon var med och spelade i det första EM slutspel som Sverige kvalificerade sig till 1978. Hon har spelat i högsta ligan för Hageby basket och KFUM Uppsala. Numera är hon förbundsfunctionär och även styrelsemedlem i SBL:s ligaförening.

Bokningen öppnar torsdag 22 oktober kl.10.00 och stänger tisdag 3 november kl.12.00.

□ Serieföreläsning i 3 delar Musikalisk nostalgitripp med Johanna Broman Åkesson

Kostnad 250 kr för serien.

Föreläsare: Johanna Broman Åkesson, musik- och kulturvetare samt ledamot av Svenska visakademien. Johanna blandar högt och lågt, olika konstformer och uttryck, texter, musik, bilder, ibland teater och film. Hon vill väcka sinnen, tankar och nyfikenhet hos dem som lyssnar.

Del 1 Hasse och Tage Humoristiska humanister

OBS: Måndag 14 september kl. 14.00-15.30.

På Cnema, Kungsgatan 56.



Det nästan 30-åriga samarbetet mellan Hans Alfredsson och Tage Danielsson utgör en epok i svensk nöjeshistoria. Genom sina revyer och filmer speglade och kommenterade de tidens stora samhällsförändringar, på ett spexartat och satiriskt sätt. Men alltid med en grundläggande tro på humanism och godhet.

Del 2 Cornelis Vreeswijk Den gränsöverskridande

Torsdag 29 oktober kl. 14.00-15.30.

På Cnema, Kungsgatan 56.



Cornelis Vreeswijk var en outsider och narrfigur med många skepnader, både musikaliskt och som människa. Lika skör och ömsint som frän och burlesk. Som en av visrenässansens centralfigurer under 60-talet, förde han den svenska vistraditionen in i en ny epok. Olika sekler, världar och genrer rymdes i hans visor, men uttrycket var inte likt någon annans.

Del 3 The Beatles

Torsdag 26 november kl. 14.00-15.30.

OBS! Byte av lokal till IOGT-NTO-gården, Norra promenaden 108.



Banbrytare och traditionsbärare. Ingen populär-musikalisk grupp eller enskild artist har varit så banbrytande och fått så långtgående inflytande som The Beatles. Deras konstnärskap var djupt förankrat i den brittiska kulturen och rymmer en mängd olika stiltraditioner. Vad var bakgrunden till gruppens framgångsrika karriär? Hur utvecklades den, vilka influenser och konsekvenser fick den? Föreläsningen följer både gruppledammarnas liv och samhällsutvecklingen men med deras musik, texter och artisteri i centrum.

Bokningen öppnar måndag 31 augusti kl. 10.00 och stänger torsdag 10 september kl. 12.00.

Filmade föreläsningar

□ Serieföreläsning i 3 delar Tillståndet i Världen

Höstens filmade föreläsningar handlar om ett av världens konfliktområden, en värld i kris och förändring, samt årets 10 viktigaste händelser.

Filmerna visas på Cnema, Kungsgatan 56.

Kostnad för serien 200 kr.

Del 1 Konflikten Kina och Taiwan.

Tisdag 13 oktober kl. 14.00-15.30.

Föreläsare: Ulf Mårtensson,

f.d. kommunikationschef i Statsrådsberedningen.

Del 2 En värld i kris och förändring - vägar framåt.

Tisdag 27 oktober kl. 14.00-15.30.

Föreläsare: Jan Eliasson, ordförande i FN:s generalförsamling 2005-2006, vice generalsekreterare i FN 2012-2016, utrikesminister 2006 m.m.

Del 3 Krig och fred -

årets 10 viktigaste händelser.

Tisdag 8 december kl. 14.00-15.30.

Föreläsare: Isak Svensson, professor i freds- och konfliktforskning, Uppsala universitet.

Bokningen öppnar måndag 28 september kl. 10.00 och stänger fredag 9 oktober kl. 12.00.

Konstföreläsningar



**NORRKÖPINGS
KONSTMUSEUM**

Konsträffarna ger dig en möjlighet att möta Konstmuseets intendent och få djupare kunskap om den konst som finns i samlingen samt i de tillfälliga utställningarna. Konsträffarna ingår i en återkommande serie i syfte att lära mer om konsten och dess olika uttrycksmedel. Under träffarna tittar vi närmare på olika ämnen ur ett konstvetenskapligt perspektiv.

○ Serieföreläsning i 3 delar

Kostnad för serien 400 kr.

Del 1 Sara-Vide Ericson – att förstå sin plats i världen

Tisdag 8 september kl. 10.00 - 12.00



Sara-Vide Ericson,
*When God was Blue
inside Man 2025,
beskuren.*
Foto Helena Scragg.

Hyllade utställningen Subterranean Hunger har blivit en publiksuccé för Norrköpings konstmuseum. Med sitt kraftfulla och ofta storskaliga måleri tar konstnären Sara-Vide Ericson andan ur betraktaren.

Tillsammans med intendent Alexandra Kronqvist djupdyker vi i ett egensinnigt konstnärskap och en fascinerande bildvärld där kroppens och naturens förvandlingar och transformationer står i centrum. Vi tittar närmare på några nyckelverk och följer Sara-Vides resa från student på Kungliga konsthögskolan till det senaste projektet – en expedition till Norra ishavet ombord på isbrytaren Oden. Vi avslutar föreläsningen med ett besök i utställningen.

Föreläsare: Intendent Alexandra Kronqvist.

Lokal Konstmuseet, Kristinaplatsen.

Del 2 Ett levande museum – Norrköpings Konstmuseum 1901 - 2026

Tisdag 20 oktober kl. 10.00 - 12.00



NKM A 549, Arvid Ahlberg (1851-1932), *Gullholmen i Bohusläns skärgård, 1889, gåva 1901 av Pehr Swartz. No 1 i Katalog öfver de uti den Segersteenska Tafvelsamlingen, tillhörig Norrköpings Konstförening, avsnittet "Svenska mästare 1 Kända".*

När Norrköpings Konstmuseum i år firar 80 år vid Kristinaplatsen finns det anledning att reflektera över Konstmuseets historia. Vad är det som gjort museet till den viktiga konstinstitution som det är idag? I den här föreläsningen ser vi tillbaka på museets utveckling, från det att Pehr Swartz köper stiftsbibliotekarie Erik Segersteens privata konstsamling och skänker till Norrköpings Konstförening 1901, fram till idag. Detta sker genom nedslag i särskilda händelser, donationer, verk och verksamhet.

Föreläsare: Intendent Kristina Mejhammar.

Lokal Konstmuseet, Kristinaplatsen.

Del 3 Offentlig konst bortom objektet

Tisdag 24 november kl. 10.00 - 12.00



Spiral Jetty, Robert Smithson, Corinne, Utah, USA

I föredraget diskuteras offentlig konst som något mer än ett permanent objekt.

Med exempel från situationisternas arbete, land art och konstnärliga förslag som Goldin+Sennebys, Evig anställning, undersöks konst som process – som handling, tanke och förhandling mellan plats, tid och samhälle.

Föreläsare: Intendent Aldis Hoff.

Lokal Konstmuseet, Kristinaplatsen.

Studiebesök

Du anmäler dig via hemsidan: senunkpg.se Min sida. Se mer information på sid 4 under Övriga evenemang.

Svenskt UppfinnareMuseum

Torsdag 20 augusti.



Vi samåker i egna bilar och besöker museet i Svarttorp, Gamla Stockholmsvägen Åby. Där får vi information om verksamheten och möjlighet finns att köpa kaffe och våfflor. Visningen sker vid två på varandra följande tillfällen.

Vi träffas utanför museet, första gruppen kl 11.00 och andra gruppen kl 13.00.

Begränsat antal besökare 15 per tillfälle. Kostnad 100 kr. Besöket tar ca 1,5 timme.

Bokning öppnar tisdag 4 augusti kl 10.00 och stänger fredag 14 augusti kl 12.00.

Kontaktperson Janne Hansson 0703-10 77 20 och Håkan Möller.

Rå WellNOx

Torsdag 1 oktober kl 13.30.

Vi besöker industrin som tillverkar juicer och andra drycker här i Norrköping. Vi träffas utanför industrilokalen Hagagatan 4.

Begränsat antal besökare 20. Kostnad 100 kr. Besöket tar ca 1,5 timme.

Bokningen öppnar måndag 21 september kl 10.00 och stänger torsdag 24 september kl 12.00

Kontaktperson Janne Hansson 0703-10 77 20 och Håkan Möller.

Resor

Du anmäler dig via hemsidan: senunkpg.se Min sida. Se mer information på sid 4 under Övriga evenemang.

Kom ihåg att ange om du har någon matallergi.

Vandring Stendörrens naturreservat, Trosa

Onsdag 2 september.



När vi anländer till natursköna Stendörren får vi en fika och guidning om Naturum och Stendörren. Därefter har vi fri tid att utforska stigar, små öar som förbinds med hängbroar, njuta av havet och skärgården i en av Södermanlands populäraste platser. Vi vandrar på naturstigar så viss rörlighet krävs.

Lunch intar vi på välkända Bomans hotell i Trosa och därefter är eftermiddagen fri att strosa i pittoreska Trosa, kanske gå en "utmärkt" promenad eller bara njuta av miljön och eventuellt avsluta dagen med ett besök på något av Trosas små caféer.

Avresa från Resecentrum plattform C kl 07.45 och åter ca kl 18.00.

Pris 620 kr inkl. bussresa, förmiddagsfika, lunch och guidning vid Stendörren.

Bokningen öppnar onsdag 19 augusti kl 10.00 och stänger fredag 21 augusti kl 12.00.

Reseledare Anna-Lena Hansson 0723-02 71 66 och Helene Hammarbeck.

Millesgården och Zetas Trädgård

Onsdag 16 september.

På vägen mot dagens huvudattraktion Millesgården gör vi ett stopp vid Zetas Trädgård i Segeltorp. Bussen tar oss sedan till Långbro Vårdshus där lunchen serveras. Därefter åker vi mot Lidingö och vackert belägna Millesgården. Våra guider berättar för oss om Millesgården samt separatutställningen med konstnärerna Barbro och Robert Nilsson som är förgrundsgestalter inom svensk formgivning. Vi får även en stund att själva gå runt i skulpturparken och museet.

Foto: Ingela Engwall



Vi avslutar med fika på Millesgården Lanthandel innan vi far hemåt mot Norrköping. Observera att trappor och ojämn stenläggning i skulpturparken kan göra tillgängligheten begränsad.

Avresa från Resecentrum plattform C kl 08.30 och åter ca kl 19.00.

Pris: 1070 kr inkl. bussresa, bussfika, lunch, entré och guidning samt eftermiddagsfika.

Bokningen öppnar torsdag 20 augusti kl 10.00 och stänger fredag 28 augusti kl 12.00.

Reseledare: Ingela Engwall 0704-15 21 86 och Håkan Gründer.

□ Musikalresa till Göteborg

Onsdag – torsdag, 7 – 8 oktober.



GöteborgsOperan. Foto: Tilo Stengel

Välkommen på en tvådagars resa till ”Sveriges framsida”, nämligen Göteborg. På vägen stannar vi till på Gunnebo slott där vi först äter lunch och sedan får en guidning inne i slottet. Därefter åker vi vidare till vårt hotell för natten, Quality Hotel The Weaver i Möln-dal. Vi kommer att äta middag där innan vi åker in till Göteborgsoperan och njuter av en av världens mest populära musikalerna, Wicked.

Nästa dag inleder vi med ett besök i vackra Oscar Fredriks kyrka och får en guidad visning. Sedan åker vi

vidare mot Borås där vi börjar med lunch på The Food Company för att sedan på Textilmuseet få en guidning om textilindustrins betydelse då och nu. Bussfika kommer att serveras på både ditresa och hemresa.

Avresa från Resecentrum plattform C onsdag kl 07.30 och åter torsdag ca kl 20.30.

Pris 3900 kr (enkelrumstillägg 650 kr) inkl bussresa, bussfika, luncher, middag, övernattnings inkl frukost, musikalbiljett, guidningar.

Bokningen öppnar fredag 14 augusti kl 10.00 och stänger fredag 28 augusti kl 12.00.

Viktigt att ange vid bokning om du vill ha enkelrum alternativt vem du ska dela rum med.

Reseledare Eva-Lena Ljunge 0730-30 85 15 och Inga-Lill Johansson.

□ Ut i det blå...

Torsdag 15 oktober.

Då är det dags för höstens resa i det blå. Vi ger inga ledtrådar men lovar en spännande dag i en spännande miljö. Tillgängligheten är god så alla kan delta. Både fika och lunch ingår.

Avresa från Resecentrum plattform C kl 08.30 och åter ca kl 17.00.

Pris 600 kr inkl. bussresa, fika, lunch och guidningar.

Bokningen öppnar tisdag 22 september kl 10.00 och stänger måndag 5 oktober kl 12.00.

Reseledare Inga-Lill Johansson 0735-85 82 01 och Eva-Lena Ljunge.

□ Konserthuset i Stockholm

Lördag 24 oktober.



Stockholms Konserthus.
Foto: Mats Lundqvist.

I år fyller Stockholms konserthus 100 år. Här bjuds inte bara på fin musik utan även på fantastisk konst och arkitektur. I denna lokal sker även den årliga utdelningen av Nobelpriset. Vi inleder med en guidad tur i konserthuset och därefter intar vi lunch på Brassieriet Hötorget. Kl 15.00 bänkar vi oss i konsertsalen för att lyssna till Kungliga filharmonikerna och italienska pianisten Beatrice Rana.

Avresa från Resecentrum plattform C kl 09.00 och åter ca 20.00.

Pris 1365 kr inkl. bussresa, bussfika, guidning, lunch, konsertbiljett och kvällsmacka på hemvägen.

Bokningen öppnar tisdag 29 september kl 10.00 och stänger måndag 12 oktober kl 12.00.

Reseledare Inga-Lill Johansson 0735-85 82 01 och Håkan Gründer.

□ Chicago Oscarsteatern

Söndag 1 november.

Varmt välkommen till den världsberömda musikalen Chicago på Oscarsteatern, i regi av Edward af Sillén. I huvudrollerna Peter Jöback, Hanna Lindblad och Ellen Lindblad. Det utlovas en glittrande och fartfylld kväll fylld av jazz, 1920-talsglamour och spektakulära shownummer. Följ med in i en värld där mord, berömmelse och showbusiness möts i en underhållande och sylvass satir. Innan föreställningen äter vi en tvårätters lunch på Restaurang Villa Källhagen.

Avresa från Resecentrum plattform C kl 09.00 och åter ca 20.00.

Pris 1960 kr inkl. bussresa, plats på parkett, en tvårätters lunch och en smörgås på hemresan.

Bokningen öppnar måndag 5 oktober kl 10.00 och stänger fredag 16 oktober kl 12.00.

Reseledare Helene Hammarbeck 0709-28 89 11 och Anna-Lena Hansson.

□ Husqvarna och Gränna

Tisdag 10 november.

Följ med på en resa genom tid, teknik och design! På Husqvarna Museum möter vi hantverk, innovation och produktion – från gevärsfaktori till världsledande motorcyklar, symaskiner och hushållsutrustning. I Huskvarna äter vi lunch på det berömda Kroatopet vackert beläget intill Vättern.

Sedan beger vi oss till Gränna och André museet. Där kliver vi in i en svunnen värld som beskriver hur en



svensk storvulen expedition slutade i katastrof. Vi får filmvisning och presentation av Andrés försök till ballongflygning över Nordpolen samt autentiska bilder, utrustning och personliga detaljer. Med moderna metoder har man sökt få reda på expeditionens slut, beskrivet i Bea Uusmas bok Vitön.

Avresa från Resecentrum plattform C kl 08.00 och åter ca 18.00.

Pris 850 kr inkl. bussresa, bussfika, entréavgifter, guidning och lunch.

Bokningen öppnar måndag 19 oktober kl 10.00 och stänger torsdag 29 oktober kl 12.00.

Reseledare Håkan Gründer 0730-68 97 00 och Ingela Engwall.

□ Revy "Hjalmars Lyckopiller"

Söndag 29 november.

Hjalmars Lyckopiller är en rolig och underhållande föreställning av allra bästa slag som lovar skratt i massor. Hjalmar Berglund, slättens segaste gubbe, ger sig inte. Så länge hängslena och sandalerna håller steppar han in på närmaste scen. Föreställningen spelas på Brevens Bruk i en intim, rustik miljö med plats för 300 besökare. I ensemblen finns bl a Peter Flack och Marie Kühler. Innan föreställningen äter vi en trerätters revylunch på restaurang Brevensgården. Avresa från Resecentrum plattform C kl 11.00 och åter ca kl 19.00.

Pris 1520 kr inkl. bussresa, lunch, biljett samt smörgås på hemvägen.

Bokningen öppnar måndag 12 oktober kl 10.00 och stänger måndag 26 oktober kl 12.00.

Reseledare Eva-Lena Ljunge 0730-30 85 15 och Inga-Lill Johansson.

□ Julmarknad i Eksjö

Lördag 5 december och söndag 6 december.



Foto Eksjö kommun

I år dubblar vi vår resa till en julmarknad. Båda dagarna besöker vi den unika trästaden Eksjö och flanerar i de historiska kvarteren där julmarknaden erbjuder lokalt hantverk av god kvalitet. Vi får njuta av mysig julstämning och julens dofter och delikatesser såsom korv, rökt fisk, brända mandlar och glögg. Julmusik och besök av Smålands husarer förgyller trästadens charm. Efter julmarknaden står det traditionella julbordet uppdukat för oss på Hotell Ullinge, en kort bussresa från Eksjö.

Avresa från Resecentrum plattform C kl 07.30 och åter ca kl 18.00.

Pris 995 kr inkl. bussresa, bussfika och julbord

Bokning lördag – öppnar måndag 26 oktober kl 10.00 och stänger torsdag 5 november kl 12.00.

Reseledare Ingela Engwall 0704-15 21 86 och Helene Hammarbeck.

Bokning söndag – öppnar tisdag 27 oktober kl 10.00 och stänger fredag 6 november kl 12.00.

Reseledare Inga-Lill Johansson 0735-85 82 01 och Anna-Lena Hansson.

Musik

Höstens SOPPLUNCHER på Spira Café, S:t Persgatan 113

Du anmäler dig via hemsidan: senunkpg.se "Min sida".

I höst återvänder vi till Spira café (före detta Café Vetekornet), eftersom det underlättar för alla våra medlemmar att vara med på soppluncherna. Spiras lokaler är handikappanpassade.

Pris: För 225 kr serveras en soppa, smörgås, kaffe med kaka samt underhållning.

□ En mångsidig trubadur från Norrköping



Torsdag 17 september kl 13.00 - ca 15.00.

Varje musiker har en unik historia att berätta och en speciell talang att dela. Soundberg Trubadur kommer att bjuda på visor av Sveriges nationalskald Evert

Taube men även aktuella visor ur dagens visskatt, bland andra Sven-Ingvars, Gyllene tider, Thore Skogman samt en och annan överraskning. Inget hindrar att vi sjunger med om vi känner för det.

Bokningen öppnar onsdag 2 september kl 10.00 och stänger måndag 14 september kl 12.00.

□ Prästen och kyrkogårdsvaktmästaren, dödgravaren Carina Johansson

Torsdag 15 oktober kl 13.00 - ca 15.00.

Göran Bjarnegård är den numera pensionerade prästen i Kvarsebo, som stått sången och musiken nära i hela sitt liv. Carina Johansson är den sjungande kyrkogårdsvaktmästaren, också med Kvarsebo som hemvist. De bjuder oss på alltifrån studentvisor till egna kompositioner.

Bokning öppnar onsdag 30 september kl 10.00 och stänger måndag 12 oktober kl 12.00.

□ JAZZPUB på Odd Fellows

Fredag 20 november kl 18.30.

Nu är det dags för höstens jazzpub i Odd Fellows lokal, Vattengränden 9. Baren öppnar kl 18.00.

Pris: 395:-

Evergreens är ett gäng glada "musiksnubbar", som spelar just evergreens i form av svängig jazz för att de tycker att det är så roligt.

I priset ingår första drycken vin/öl/vatten, konsert i två akter, inkl pubtallrik med paj, kyckling med mera. Det finns möjlighet att köpa öl och vin.

□ Lotta Källström med sin gitarr



Torsdag 12 november kl 13.00 - ca 15.00.

Lotta Källström är artist, sångerska, musiker och konferencier med en bred och mångsidig karriär inom scen, tv och radio. Med lång erfarenhet på scenen skapar hon stämning med värme, närvaro och musikalisk kvalitet. År 2023 tilldelades hon mycket hedrande Norrköpings kommuns stora kulturpris till Moa Martinssons minne.

Bokningen öppnar onsdag 28 oktober kl 10.00 och stänger fredag 6 november kl 12.00.

□ JULGRÖT med Skinkmacka

Torsdag 3 december kl 13.00 - ca 15.00.

För att fira att vi är inne i advent serverar vi julgröt istället för soppa samt någon form av underhållning.

Bokningen öppnar tisdag 17 november kl 10.00 och stänger måndag 30 november kl 12.00.

Bokningen öppnar tisdag 3 november kl 10.00 och stänger fredag 13 november kl 12.00.



○ Rock och Popcirkel

Tillsammans med Magnus Höjer spelar vi skivor med vår ungdoms rock och pop från 50-talet, 60-talet och början av 70-talet och talar om hur vi levde, tänkte och umgicks då.

Favoritlåtar som manar fram minnen från den tid då vi stod på topp. Kanske kan vi skapa vår egen "tioitopplista".

Du får gärna ta med dig dina egna önskeskivor.

Magnus Höjer 0725 -10 51 06

Ons 13.00 – 14.30 Start 30 sept

6 gånger 630:-

Lokal IOGT-NTO-gården, Norra Promenaden 108.

○ Spisarcirkel Jazz och Blues

Vår populära jazzcirkel fortsätter under hösten. Jan och Bjarne kommer tillsammans med några gästföreläsare / krönikörer att svara för höstens jazzcirkel. Deltagarna i spisarcirkeln kan även delta med egna jazz/bluesskivor och minnen. Välkomna både "nya och gamla" spisare till en trevlig samvaro med skön musik!

Jan Nilsson 0739-83 35 48

Bjarne Rönnblom 0700-91 11 01

Mån 13.30 -15.00 Start 5 okt

9 gånger 945:-

OBS! Avslutningen 30 nov kl. 13.30 – 16.00.

Lokal Frimurarlokalen S:t Persgatan 85.



Jazzmusiker

Akvarell av Yvonne Hepp

○ Ukulelekomp ackordspel från början

Vi lär oss spela låtar - pop, rock, visor och folk-musik. Kort sagt alla möjliga slags låtar som har varit populära under de senaste femtio åren. Till övningsboken hör också en CD-skiva med alla låtar inspelade. Välkommen till en trevlig musikupplevelse, där du får lära dig att spela på ett lätt och roligt instrument.

Innan kursen startar (avvakta dock bekräftelse på kursstart) behöver du köpa en ukulele och en stämapparat. Båda finns på Musikbörsen, Nygatan 116 (ukulele 499 kr), stämapparat (55 kr). Övningsbok finns på Notfabriken.se/övrigt med namn Ackordspel från början, pris 295 kr.

Jan Nilsson 0724-48 99 42

Tors 14.00 – 15.30 Start 1 okt

6 gånger 630:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

□ Sjung med SenU-kören



Vår härliga kör sjunger vidare i höst, nu med ny körledare, Gunilla Åhlander. Det finns plats för nya och fler medlemmar och alldeles extra välkomna är mansröster. Man behöver inte vara skönsångare eller kunna läsa noter för att delta i kören men gärna kunna hålla ton.

Kören sjunger på fredagar kl 13.30 - 15.30 med en kaffepaus mitt i.

Lokal IOGT-NTO-gården, Norra Promenaden 108.

Kontaktperson:

Inga-Lill Johansson 0735- 85 82 01

12 gånger med start fredag 28 augusti. Pris 900:-

Bokningen öppnar torsdag 13 augusti kl 10.00

och stänger onsdag 26 augusti kl 12.00.

Anmälan via Min sida.

Kurser / Studiecirkel i samarbete med Folkuniversitetet

Från 17 augusti kan du anmäla dig till våra kurser och studiecirkel (märkta med ○).

Du anmäler dig via vår hemsida www.senunkpg.se. Läs mer på sid 4 här i programmet om medlemskap, bokning och avbokning och på hemsidan om betalning. **Det finns inte längre möjlighet att anmäla sig via pappersblankett.** Om du inte har tillgång till dator eller Bank-ID kan anmälan göras per telefon till kontoret. Denna möjlighet gäller **endast** om du inte kan göra anmälan via hemsidan. Vi vill poängtera att anmälan via telefon inte innebär någon förtur i förhållande till anmälan via hemsidan. Anmälan per mejl eller via kursledare tas inte emot.

Konst, konsthantverk och konsthistoria

○ Akrylmålning

Den här kursen vänder sig till alla med olika erfarenhet av akrylmålning. Vi börjar direkt med motiv och genomgång av material och teknik samt primär- och sekundärfärger. Individuell handledning.

Material ingår inte i kursavgiften.

Agneta Östlund 011-474 12 47

Ons 13.00 – 15.15 Start 16 sept

12 gånger 1560:-

Lokal FU Konstateljén S:t Persgatan 95.

○ Akrylmålning - fortsättningskurs

I den här kursen fortsätter vi att gå igenom akrylmåleriets olika tekniker, vad man kan tänka på vid val av motiv, hur man kan få liv och djup i en målning samt färglära. Individuell handledning.

Material ingår inte i kursavgiften.

Agneta Östlund 011-474 12 47

Mån 09.30 – 11.45 Start 14 sep

10 gånger 1300:-

Lokal FU Konstateljén S:t Persgatan 95.

○ Akvarellmålning för nybörjare



Denna kurs vänder sig till er som aldrig målat i akvarell eller bara provat på lite innan. Vi går igenom olika tekniker och färglära. Individuell handledning. I kursavgiften ingår ett 300 g Arches akvarellpapper. Övrigt material som akvarellfärger, penslar mm ingår inte i kursavgiften.

Agneta Östlund 011-474 12 47

Ons 09.30-11.45 Start 16 sept

10 gånger 1395:-

Lokal FU Konstateljén S:t Persgatan 95.

○ Akvarellmålning

Den här kursen vänder sig till alla med olika erfarenheter. Vi går igenom akvarellmålningens tekniker, material, motiv och färglära samt hur man får djup i en bild. Individuell handledning. I kursavgiften ingår ett ark 300 g Arches akvarellpapper. Övrigt material ingår inte i kursavgiften.

Agneta Östlund 011-474 12 47

Tis 13.00 – 15.15 Start 15 sep

10 gånger 1395:-

Lokal FU Konstateljén S:t Persgatan 95.

○ Akvarellmålning – fortsättningskurs

I denna fortsättningskurs får du fortsatt träning i att använda akvarellfärgernas pigment och egenskaper. Du får också fortsatt träning i att använda akvarellmålningens olika tekniker. Kursen är lämplig för dig som har viss erfarenhet av att måla i akvarell. Individuell handledning. Material ingår inte i kursen.

Agneta Östlund 011-474 12 47

Tis 09.30-11.45 Start 15 sep

10 gånger 1300:-

Lokal FU Konstateljén S:t Persgatan 95.

○ Grafik – tryck på kartong eller plast

En kreativ kurs där du skapar bilder genom att rista, rita, skära eller limma på strukturer på en plåt av plast eller kartong för att sedan låta den gå via en press. Inga förkunskaper krävs och varje delmoment visas av kursledaren. Tryckfärg, verktyg och diverse tillbehör finns till utlåning. Material som papper och plåtar tillhandahålls och betalas till kursledaren.



Foto: Agneta Östlund

Agneta Östlund 011-474 12 47

Tis 1 dec 09.30-11.45

Tis 8 dec 09.30-11.45

Tis 8 dec 13.00-15.15

3 gånger 440:-

Lokal FU Konstateljén S:t Persgatan 95.

○ **Japansk bokbindning**

Samla bilder, foton, anteckningar eller spara barnens och barnbarnens teckningar till egenhändigt tillverkade minnesböcker eller ge bort i present. I denna kurs får du prova på att tillverka egna böcker eller häften i tre olika tekniker: 4-håls japansk bokbindningsteknik, enarkshäftet och dragspelsteknik. Vi träffas vid tre olika kurstillfällen och arbetar med en ny teknik varje gång. Efter fullgjord kurs kan du arbeta på egen hand. Kursmaterial tillkommer.

Agneta Östlund 011-474 12 47

Mån kl 09.30 -12.30 Start 23 nov

3 gånger 465:-

Lokal FU Konstateljén S:t Persgatan 95.

○ **Sy dina egna kläder**

Denna kurs ger dig möjlighet att sy dina egna kläder. Genom individuell handledning kan du utveckla ditt textila skapande. Du väljer själv vad du vill sy. Kursen vänder sig till alla oavsett tidigare erfarenhet.

Material ingår inte i kursavgiften.

Marianne Carlsson 0765-82 67 99

Ons 15.30 - 17.45 Start 9 sept

10 gånger 1300:-

Lokal f d Hemgården, Saltängsgatan 7.

○ **Senior filmverkstan – skapa berättelser av foto/videoklipp med dator**

Senior filmverkstan är för dig som vill lära dig grunderna inom foto och filmskapande med dator. Tillsammans med Cnemas mediepedagoger får du grundläggande kunskaper inom komposition och redigering, med gott om tid att arbeta praktiskt med det ni lär er. Kursen kräver inga förkunskaper, såväl gamla som nya deltagare är välkomna. Kontakta gärna kursledarna för att få mer information om vilka nya möjligheter som kan öppna sig genom att arbeta med dator i stället för telefon/surfplatta. Det går att låna dator under lektionerna. En förutsättning för att delta i kursen är att du har en dator hemma för att kunna fortsätta med filmprojektet.

Yvonne Olofsson 011-15 24 57, 0730-20 17 79

Johan Mild 011-15 24 75, 0767-98 89 54

Tors 13.00 – 15.15 Start 1 okt

6 gånger (uppehåll v 44) 780:-

Lokal Cnema, Kungsgatan 56.

○ **Stickträffar**

I höst erbjuder vi återkommande stickträffar. Vi träffas, stickar och inspirerar varandra. Kursledarna bidrar med sina stickkunskaper. Du kan vara erfaren stickare eller inte ha stickat sen skolslöjden.

Gunilla Rockström 0734-07 63 98

Kerstin Jönsson Lindqvist 0703-85 20 40

Tors 09.30 – 11.45 Start 24 sept

Ojämma veckor

6 gånger 780:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

**Fördjupade visningar
fortsättningskurs****NORRKÖPINGS
KONSTMUSEUM**

Konstträffarna ger dig en möjlighet att möta Konstmuseets intendent och få djupare kunskap om den konst som finns i samlingen samt i de tillfälliga utställningarna. Konstträffarna ingår i en återkommande serie i syfte att lära mer om konsten och dess olika uttrycksmedel. Under träffarna tittar vi närmare på olika ämnen ur ett konstvetenskapligt perspektiv. I höst ges två fördjupningskurser.

○ **Fördjupningar i konsten –
blickar, berättelser och perspektiv**

Peter Tillberg,
Jonas och TV:n 1972-76.
Foto: Mats Arvidsson

Under hösten bjuder Norrköpings Konstmuseum in till sex träffar där vi närmar oss konsten genom fördjupade samtal, närstudier och gemensam reflektion. Med utgångspunkt i museets samling och aktuella utställningar utforskar vi olika konstnärskap, teman och uttryck – från det lågmälda och gåtfulla till det färgstarka och omvälvande. Varje tillfälle kretsar kring ett särskilt tema och öppnar för nya sätt att se på konst och de berättelser som verken bär på. Tillsammans fördjupar vi oss i bildspråk, idéer och perspektiv genom samtal och gemensamma tolkningar. Inga förkunskaper krävs, bara nyfikenhet och lust att upptäcka konst tillsammans.

Grupp1

Tors 10.00-12.00 Start 24 sep,
därefter 1 okt, 22 okt, 29 okt, 19 nov och 26 nov.

6 gånger 789:-

Grupp 2, Samma innehåll som i grupp 1

Tors 10.00-12.00 Start 8 okt,
därefter 15 okt, 5 nov, 12 nov, 3 dec och 10 dec.

6 gånger 789:-

Museilektor Emma Mases

genom Senioruniversitetet 011-474 12 47

Lokal Konstmuseet Kristinaplatsen.

Hälsa

○ Cirkelträning - tisdagar

Här arbetar vi igenom hela kroppen på ett effektivt och roligt sätt. Övningarna är allsidiga och funktionella och har fokus på muskler och styrka, men också balans och lite glad svett. Vi använder lite lättare redskap eller har kroppen som belastning/motstånd. Vi jobbar i grupp men efter egen förmåga. Efter passet finns möjlighet att fika.

Lena Olsson-Kihl 011-13 01 14
Tis 10.00 - 10.45 Start 15 sept
12 gånger 630:-

Lokal Friskis & Svettis, S:t Persgatan 110.

○ Cirkelträning - torsdagar

Vi erbjuder även Cirkelträning som ovan på torsdagar.

Maja Klöver 011-13 01 14
Tors 13.30 - 14.15 Start 17 sept
12 gånger 630:-

Lokal Friskis & Svettis, S:t Persgatan 110.

○ Medicinsk yoga

Medicinsk yoga är en mjuk och lugn träningsform som stärker dig både fysiskt och mentalt. Den passar alla och du utgår helt från dina egna förutsättningar. Vi integrerar fysiska rörelser med andningstekniker och avslappning. Övningarna går att göra på yogamatta eller sittande på en stol. Medicinsk yoga minskar stress och har bra effekt på bland annat besvär från rygg, nacke och axlar.

Anneli Hedlund 0722-30 51 23
Mån 09.30 - 11.00 Start 28 sept
11 gånger 1155:-

Lokal f.d. Hemgården, Saltängsgatan 7.

○ Yinyoga - onsdagar

Yinyoga är en stillsam yogaform som passar alla. Inga förkunskaper behövs och vi använder bolster, filtar och klossar för att stötta kroppen i de olika positionerna. I yinyogan fokuserar vi på avslappning och ökad rörlighet. I sittande och liggande positioner släpper vi på spänningar i kroppen och vi mjukar upp stela muskler och fascia.

Yinyoga är ett fantastiskt redskap för att lätta på stress, stelhet och spänningar i kroppen. Vi övar på att landa i kroppen, släppa tankar och fokusera på andetaget. Kom och vila dig stark. Välkommen på yinyoga med Elizabeth i Vårt Alternativs mysiga yogasal. Elizabeth är utbildad Yinyogalärare med stor vana att leda grupper.

Elizabeth Sandberg 0703-38 30 63
Ons 09.30 - 11.00 Start 16 sept
12 gånger 1260:-

Lokal Vårt Alternativ Bredgatan 2. Lokalerna hittar du om du går nerför trappan vid Spången på Sandgatan.

○ Yinyoga - torsdagar

Vi erbjuder också yinyoga torsdagar med samma ledare och i samma lokaler.

För kursinfo, se Yinyoga - onsdagar.

Elizabeth Sandberg 0703-38 30 63
Tors 09.30 - 11.00 Start 17 sept
12 gånger 1260:-

○ Pilates för seniorer



Foto: Sanna Åström

Vill du bli starkare, smidigare och få bättre balans i vardagen? Den här kursen erbjuder skonsam men effektiv träning i ett lugnt och tryggt tempo. Grundläggande pilatesövningar görs på mattan där du ligger ned på sidan, magen, ryggen eller står på alla fyra. Vi arbetar med andning, hållning och kropps kontroll för att stärka rygg, mage och hela kroppen.

Övningarna anpassas efter dina förutsättningar och passar både dig som är nybörjare och dig som vill komma igång igen. Kursen bidrar till ökad rörlighet, bättre hållning och en starkare kropp – med fokus på välbefinnande och träningsglädje.

Kia Dock 0709-59 44 87
Tis 09.30 - 10.15 Start 15 sept
12 gånger 630:-

Lokal Vårt Alternativ Bredgatan 2. Lokalerna hittar du om du går nerför trappan vid Spången på Sandgatan.

○ Qigong för seniorer med avslutande gongvila



Foto: Sofia Isaksson

En lugn och stärkande kurs i qigong. Under 12 tillfällen tränar vi mjuka rörelser, andning och närvaro för att öka balans, rörlighet och välbefinnande. Övningarna utförs stående eller sittande (vid

behov) och inga förkunskaper behövs.

Klassen avslutas med en stillsam gongvila där deltagarna får vila till harmoniska gongtoner som hjälper kroppen att slappna av och sinnet att komma till ro. Bekväma kläder rekommenderas.

Kia Dock 0709-59 44 87
Tis 10.30 - 12.00 Start 15 sept
12 gånger 1260:-

Lokal Vårt Alternativ Bredgatan 2. Lokalerna hittar du om du går nerför trappan vid Spången på Sandgatan.

○ Kreativt skapande för välmående



Foto Pernilla Björnberg

Kreativt skapande med färg och textil kan ge dig en möjlighet att stanna upp, vara närvarande i tid och rum och uttrycka dina tankar och känslor. Tillsammans reflekterar vi och delar med oss av våra upplevelser. Du kan få ett par roliga dagar och nya perspektiv på din fortsatta livsresa.

Vi ledare Pernilla och Kerstin har lång erfarenhet av att arbeta med grupper och med kreativt skapande. Vi guidar dig tryggt genom olika övningar. Kursen pågår under två dagar med paus för lunch och fika.

Pernilla Björnberg 0707-90 46 36

Kerstin Jönsson Lindqvist 0703-85 20 40

Tor 15 okt 09.30 - 15.15

Fre 16 okt 09.30 - 14.30 800:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.



△ Vandring i skog och mark

Vi fortsätter att vandra i skog och mark. Cirka en vecka i förväg skickar vi mejl med tid och plats för samling. Vi går 5-6 kilometer i skogen. Kläder efter väder och fika tas med. Stavar kan vara bra. Välkommen att delta!



Foto Christina Zetterberg. Promenad vid Marmorbruket.

△ Lätta stadspromenader

I stadsmiljö går vi lätta vandringar, anpassade för dig som använder rullstol eller rullator. Vi går i lugn takt. Datum, tid och plats meddelas via mejl. Välkommen att delta!

△ Tipspromenader

Vi kommer att erbjuda tipspromenader runt Strömmen. Lättillgängligt för alla, även för dig som använder rullstol eller rullator. Datum, tid och plats meddelas via mejl. Välkommen att delta!

Samtliga vandringar är kostnadsfria och behöver ingen anmälan.

Kontaktpersoner för vandringar, Anna-Lena Hansson, Christina Zetterberg, Renate Hellmark och Helene Hammarbeck 0709-28 89 11.

Programmets redaktör tycker, precis som många andra, att det är kul att mata fåglarna ibland. Har man med sig barnbarnen blir det riktigt festligt. Vid ett tillfälle påpekade dock en dam, mycket vänligt och pedagogiskt, att jag inte skulle ge fåglarna bröd. "Det går att mata änder men helst inte med bröd. Brödet får inte deras magar att svälla som ryktet säger, men det innehåller inte tillräckligt med näring. Lite förenklat kan man säga att de blir mätta av bröd, men ändå undernärda."

Vad ska man ge dom då? Tydligt är det frukt och grönsaker som är bäst. Rivna morötter och rivna broccolistammar går utmärkt. Spannmål; havrekross, vete, havregryn. Det går utmärkt med gröna ärtor och majs (även frysta). Solrosfrön, skalade helst.

Läste om någon som gav hundpellets och att det uppskattades av änderna. Lägg inte på marken, kasta ut maten i vattnet, var ett annat tips.

Det skrivna ordet

○ Skrivglädje

Det här är en kurs för dig som tycker om att skriva, lära dig mer och utveckla skrivandet tillsammans med andra. Vi provar snabba, lekfulla övningar och också att skapa något längre texter. Det är glädjen att uttrycka dig i skrift som är det viktiga.

Marie Bjelkefelt 0730-34 89 05

Tis 10.00 – 12.15 Start 15 sept

6 gånger, jämna veckor 780:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

○ Bokcirkel 1

Här får du möjlighet att i en grupp samtala om böcker. Vi läser olika typer av romaner och börjar med Brevbäraren i Lizzanello av Francesca Giannone. Vid första tillfället ska alla ha läst boken och då bestämmer vi vilka andra böcker vi ska läsa under terminen.

Lena Fröberg 0707-36 19 96

Mån 10.00-11.30 Start 7 sept Vi träffas var

Första och sista gången 10.00-12.15 tredje vecka.

5 gånger 550:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

○ Bokcirkel 2

Här får du möjlighet att i en grupp samtala om böcker. Vi läser olika typer av romaner och börjar med Brevbäraren i Lizzanello av Francesca Giannone. Vid första tillfället ska alla ha läst boken och då bestämmer vi vilka andra böcker vi ska läsa under terminen.

Lena Fröberg 0707-36 19 96

Tis 13.00 - 14.30 Start 8 sept Vi träffas var

Första och sista gången 13.00-15.15 tredje vecka.

5 gånger 550:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

Språk

○ Engelska, nivå B1

Den här kursen är för dig som vill bli säkrare på att använda engelska. Du lär dig att prata om och diskutera vardagliga ämnen i små grupper. Vi övar på att läsa och förstå kortare texter. Tillsammans kommer vi att bygga upp ditt ordförråd och känsla för det engelska språket.

Elizabeth Sandberg 0703-38 30 63

Tis 09.30 - 11.00 Start 15 sept

12 gånger 1260:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

○ Engelska, nivå B2

Den här kursen är för dig som redan känner dig bekväm med att tala och förstå engelska. Vi diskuterar aktuella ämnen, läser nyheter, artiklar och noveller. Vårt fokus ligger på att utveckla ditt ordförråd och språkliga flyt.

Elizabeth Sandberg 0703-38 30 63

Tis 11.15 – 12.45 Start 15 sept

12 gånger 1260:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

○ Engelska, nivå C1

Den här kursen är för dig som talar och förstår engelska utan ansträngning. I kursen fördjupar du din förmåga att samtala kring aktuella ämnen. Vi läser, lyssnar och diskuterar tillsammans.

Vi lägger stort fokus på att utveckla vår kommunikativa förmåga.

Elizabeth Sandberg 0703-38 30 63

Tis 13.30 - 15.00 Start 15 sept

12 gånger 1260:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

○ Spanska A1

Kursen fortsätter att fokusera på att läsa grundläggande grammatik i spanska språket och övar muntligt på den nivån. Litteraturen vi använder är Caminando Nybörjare (gamla Caminando 1) ISBN 978-91-27-43714-2, Natur och Kultur.

Lía Ortega Danielsson

lia.ortega-danielsson@folkuniversitetet.se

Mån 13.30 – 15.45 Start 14 sept

12 gånger 1560:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

○ Spanska A2

Kursen är på A2-nivå enligt Europarådets referensram. Vi utvecklar spanskan genom att träna på att förstå och uttrycka oss i olika vardagliga situationer och utöka ordförrådet. Litteraturen är Caminando Spanska Grund (gamla Caminando 2) ISBN 978-91-27-43827-9, Natur och Kultur.

Lía Ortega Danielsson

lia.ortega-danielsson@folkuniversitetet.se

Ons 09.30 – 11.45 Start 16 sept

12 gånger 1560:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

○ Spanska B1

Kursen är på B1-nivå enligt Europarådets referensram. Vi arbetar med spanskan genom att träna på att förstå och uttrycka oss skriftligt och muntligt i olika vardagliga situationer samt utöka ordförrådet. Litteraturen vi använder är Caminando Spanska Fortsättning 2 (gamla Caminando 4)

ISBN 978-91-27-44949-7, Natur och Kultur.

Lía Ortega Danielsson

lia.ortega-danielsson@folkuniversitetet.se

Tors 09.30- 11.45 Start 17 sept

12 gånger 1560:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

○ **Spanska C1** 

Detta är en avancerad kurs i spanska. Vi övar att tala obehindrat och välstrukturerat om olika ämnen samt kunna använda språket i sociala sammanhang och ge utförliga beskrivningar. Vi använder varierade material och övar grammatiken.

Lía Ortega Danielsson

lia.ortega-danielsson@folkuniversitetet.se

Tors 13.30 – 15.00 Start 17 sept

10 gånger 1050:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

○ **Spanska Nybörjare** 

Kursen är riktad för dig som inte har läst spanska förut eller har gjort det för ett tag sedan och känner dig som nybörjare. Vi lär oss språket från grunden. Litteraturen vi kommer att använda är Caminando Nybörjare (gamla Caminando 1) ISBN 978-91-27-43714-2 Natur och Kultur.


Lía Ortega Danielsson

lia.ortega-danielsson@folkuniversitetet.se

Ons 13.30 – 15.00 Start 16 sep

10 gånger 1050:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

○ **Franska A1 Fortsättning** 

Detta är en kurs för dig som läst franska tidigare men glömt det mesta och vill börja om med det du en gång kunde.

Matts Winblad 0705-85 33 54

Tis 09.30 – 11.00 Start 15 sept

10 gånger 1050:-

Lokal f.d. Hemgården, Saltängsgatan 7.

○ **Franska B1** 

I denna kurs läser vi en lättare bok och diskuterar den på franska.

Christine Winblad 0705-85 33 54

Tis 10.00 -11.30 Start 15 sept

10 gånger 1050:-

Lokal f.d. Hemgården, Saltängsgatan 7.

○ **Tyska A2** 

Här repeterar vi grammatik och ordkunskap. Vi lyssnar på tysk musik, ser korta filmsekvenser, läser korta texter samt behandlar realia. Gamla kunskaper kommer till liv och nya färdigheter läggs till dem du redan har.

Gitte Lander 011-474 12 47

Tis 10.00 -11.30 Start 15 sept

12 gånger 1260:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

○ **Tyska B1** 

Tyska texter analyseras, grammatik genomgås, likaså ordkunskap samt realia. Valda ämnen diskuteras eller skrivs ner. Vi lyssnar på tysk musik och ser emellanåt någon tysk film eller korta filmsekvenser. Vikten läggs på alla fyra språkfärdigheter, (muntligt, skriftligt samt läs- och hörförståelse).

Gitte Lander 011-474 12 47

Tors kl 10.00-11.30 Start 17 sept

12 gånger 1260:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

○ **Italienska A1 Nybörjare** 

Detta är en kurs för dig som antingen inte alls läst italienska tidigare eller som vill börja om med det du en gång kunde. Vi börjar från början och fortsätter i långsam takt med övningar av olika slag.

Asya Drenaggi 0738-98 86 20

Tors 09.00 – 10.30 Start 17 sept

10 gånger 1050:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

○ **Italienska B1 Del 2** 

Vi diskuterar och behandlar alla slags ämnen där tonvikten ligger på att kommunicera muntligt. Gamla kunskaper kommer till liv och nya färdigheter läggs till dem du redan har.

Asya Drenaggi 0738-98 86 20

Tors 11.00 – 12.30 Start 17 sept

10 gånger 1050:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

○ **Italienska A2** 

Vi diskuterar och behandlar alla slags ämnen där tonvikten ligger på att kommunicera muntligt. Gamla kunskaper kommer till liv och nya färdigheter läggs till dem du redan har.

Asya Drenaggi 0738-98 86 20

Tors 13.30 -15.00 Start 17 sept

10 gånger 1050:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

Historia

○ Skånska slott och herresäten

Nu återkommer kursen Skånska slott och herresäten. Den här terminen med andra slott än under föregående termin vilket gör att kursen passar för såväl de som deltagit tidigare som nya deltagare. Vi väljer ut ett antal slott vars historia och arkitektur vi lär känna men även de människor som byggde, bodde och levde här.

Inga-Lill Johansson 0735- 85 82 01

Tis 10.00-11.30 Start 15 sept

10 gånger 1050:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

○ Våra svenska världsarv

Världsarven utgörs av de kultur- och naturmiljöer i världen som anses vara ojämförligt mest enastående och av stor betydelse för hela mänskligheten. I Sverige har vi i dagsläget 15 världsarv, som utses av UNESCO, bland annat Hansastaden Visby, Hälsingegårdarna och Drottningholms slott. Vi har även de så kallade immateriella världsarven som t ex kroppkakor, kalvdans och fåbodkultur. Under kursens gång lär vi oss mer om dessa kulturarv, vad är det som gör dem världsunika etc.

Inga-Lill Johansson 0735- 85 82 01

Tis 13.00-14.30 Start 15 sept

10 gånger 1050:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

○ Slott och herresäten i Östergötland

I Östergötland finns det ett stort antal historiskt intressanta slott och herresäten. Vem byggde och bodde här? Hur ser arkitektur och inredning ut? Hur används de idag? Vi väljer tillsammans ut vilka slott och herresäten vi vill lära oss mer om. Vi har även möjlighet att göra något studiebesök.

Inga-Lill Johansson 0735- 85 82 01

Ons 10.00-11.30 Start 16 sep

10 gånger 1050:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

○ Ätten Bernadotte

En kurs om ätten Bernadotte. Kungarna från Karl XIV Johan till Carl XVI Gustaf, deras liv som regenter och personer. Hur har samhällsutvecklingen påverkat och förändrat kungamakten? Hur är hovet organiserat? Vi lär även känna drottningarna och andra omtalade personer ur ätten Bernadotte.

Inga-Lill Johansson 0735- 85 82 01

Ons 13.00-14.30 Start 16 sep

10 gånger 1050:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

Natur

○ Höga naturvärden kring Norrköping

Norrköpings omgivande landsbygd består av slätt, mellanbygd, skogsbygd och skärgård, som innebär en mycket hög naturvariation. Vi fortsätter att besöka nya naturområden och lär oss om deras värden och varför det gör dem unika och skyddsvärda. Vi kommer att gå leder och stigar, men det kan vara i viss kuperad terräng. Kläder och skor efter väder och egen matsäck medtages. Vi startar 3/9 med en vandring på Klockartorpsleden och Herrebroleden. Samling kl 11.00 vid ändhållplatsen för spårvagnen i Klockartorpet vid Tamburins skola.

Stefan Arrelid 0727-28 20 75

stefan.arrelid@gmail.com

Tors 11.00 -14.00 Start 3 sep

5 gånger 775:-

Utflyktsdatum 3/9, 17/9, 1/10, 15/10, 29/10.

○ Svampar

Är du nybörjare på svamp eller lite osäker på gamla kunskaper? Vi träffas inomhus första tillfället och går igenom lite grundläggande fakta om svampar. Sedan gör vi tre utflykter tillsammans i skogar runt Norrköping. Vi kommer att fokusera på matsvampar, förväxlingssvampar och de farligaste giftsvamparna. Till skogen: Kläder efter väder och medtag egen matsäck.

Elisabeth Flemsten 0706-02 82 72

elsaflemsten@hotmail.com

Första kurstillfället. Lokal FU S:t Persgatan 95.

Tis 10.00-11.30 Start 8 sept

4 gånger 570:-

Utflyktsdatum 15/9, 22/9 och 29/9 kl 09.00-12.00.

Vid svår torka kan vi behöva skjuta fram någon utflykt!

○ Vad är det som styr vårt väder och våra oväder?

Atmosfärens allmänna cirkulation går igenom, dvs luftens rörelser och vad Corioliskraften är och dess betydelse för vindar och väder. Vi får en djupare inblick i hur väderprognoser blir till, varför de slår fel emellanåt och hur väl de vanligtvis slår in. Vidare diskuteras väderspråket och hur väderrapporterna i radio och TV uppfattas. Åska, stormar och orkaner behandlas liksom skillnaden mellan tornado och tropisk cyklon. Det blir något om sjö- och seglingsväder och så diskuteras växthuseffekten och klimatfrågan. Inga förkunskaper krävs för denna kurs. Vi avslutar kursen med ett kort besök på SMHI:s prognoscentral.

Meteorolog Ove Åkesson 0706-66 33 62

Mån 10.00-11.30 Start 5 okt

Sista gången förlängs med 45 min.

4 gånger 420:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

○ **Fågelexkursioner 1**

Vi studerar rastande och sträckande fåglar i skärgårdsmiljö, vid anlagd våtmark och i stadsnära miljö. Lock- och sträcklåten noteras. Med lite tur kan vi få höra skuggsång.

Göran Esbjörnsson 0768-08 80 36

Ons 10.00 - 10.45 (info-träff) Start 16 sept

Lokal (endast info-träffen) Naturarium,

Östra Promenaden 7A.

5 halvdagsutflykter 08.00 - 12.30

och info-träff 1050:-

Utflykt 1 23 sept Stegeborg och Norrkrog vid Slätbaken

Utflykt 2 30 sept Stensö gård vid Lönövik

Utflykt 3 7 okt Arkösund och badholmarna

Utflykt 4 14 okt Åby gård Norsholm nära Roxen

Utflykt 5 21 okt Händelö gård, en oas i ett industrilandskap

○ **Fågelexkursioner 2**

Vi studerar rastande och sträckande fåglar i skärgårdsmiljö, vid anlagd våtmark och i stadsnära miljö. Lock- och sträcklåten noteras. Med lite tur kan vi få höra skuggsång.

Göran Esbjörnsson 0768-08 80 36

Ons 11.00 - 11.45 (info-träff) Start 16 sept

Lokal (endast info-träffen) Naturarium,

Östra Promenaden 7A.

5 halvdagsutflykter 08.00 - 12.30

och info-träff 1050:-

Datum och Utflyktsmål

Utflyktsmål som för Fågelexkursioner 1, men exkursionerna sker fredagar 25 sept, 2 okt, 9 okt, 16 okt och 23 okt.

○ **Fågelexkursioner 3**

Fem torsdagsexkursioner i strand- och skogsmiljö i Norrköpings och Linköpings kommuner.

Nils-Åke Andersson 0736-28 45 94

Ons 12.00 - 12.45 (info-träff) Start 16 sept

Lokal (endast info-träffen) Naturarium, Östra Promenaden 7A.

5 halvdagsutflykter 08.00 - 12.30

och info-träff 1050:-

Datum och Utflyktsmål

Preliminära datum 24/9, 1/10, 8/10, 15/10, 22/10.

På uppstartsmötet bestäms lämpliga utflyktsmål: exempelvis Svartåmynningens naturreservat, Svensksundsvikens naturreservat, Knivbergavägen (rovfåglar), Vrinneviskogen, Herrebro/Leonardsberg eller Mellanströmmen Skärblacka + Ljusfors.



Grönbena, *Tringa glareola*.
Foto Jan-Olof Persson.



Vad heter bron?

En rad viktiga vägar har dragits förbi här och på 1330-talet omnämns för första gången en bro på platsen. "Gambla broen" förstördes av ryssarna 1719 men stod åter uppbyggd 1729. Trots en rad ombyggnader och reparationer var dock bron 1829 i så bristfälligt skick att den ersattes av Järnbron, byggd av gjutjärn och färdig 1832. Drygt 100 år senare – vid jultid 1938 – invigdes den nuvarande, bredare bron konstruerad av cement.

Bron kallades Gambla broen på 1719 års karta, senare Gamla- eller Stadsbron (1769) och därefter Järnbron 1832–1938.

I och med den nya konstruktionen på 1900-talet ansågs inte namnet Järnbron vara lämpligt längre och i stället valdes namnet Gamlebro som "häntyder på broförbindelsens ålder". Hämtat ur Norrköpings historia.

Läs gärna mer på www.norrkopingshistoria.se

Foto Håkan Möller.



Danserskor av Carl Milles som står i Norrköpings Konstmuseums skulpturpark. Foto Håkan Möller.

Styrelse

Ordförande	Christer Andersson	0727-06 07 19
Vice ordförande	Inga-Lill Johansson	0735-85 82 01
Sekreterare	Kenneth Fluor	0709-12 99 72
Kassör	Siv Elmstål	0705-22 52 06
Ledamöter	Håkan Gründer	0730-68 97 00
	Bosse Petersson	0727-16 37 53
	Eva Tellgren	0736-40 70 32
Suppleanter	Per Fröberg	0708-79 26 35
	Eva Tadell	0737-46 30 79

Kurser

Samordnare	Solbjörg Skarbö Bergkvist	0706-85 32 29
-------------------	---------------------------	---------------

Resor och Studiebesök

Samordnare	Håkan Gründer	0730-68 97 00
-------------------	---------------	---------------

Föreläsningar

Samordnare	Eva Tellgren	0736-40 70 32
-------------------	--------------	---------------

Soppluncher

Samordnare	Inga-Britt Jernqvist	0706-39 64 30
-------------------	----------------------	---------------

Seniorbio

Samordnare	Bosse Petersson	0727-16 37 53
-------------------	-----------------	---------------

Vandringar

Samordnare	Helene Hammarbeck	0709-28 89 11
-------------------	-------------------	---------------

Administration

Samordnare	Kenneth Fluor	0709-12 99 72
Kontorist	Carina Nagel	011-474 12 47
Webbansvarig	Kenneth Fluor	0709-12 99 72
Controller	Kenneth Bjerner	0730-66 26 60

Revisorer

Göran Arleij och Rose-Marie Karlsson
Britt-Marie Andersson (suppl.)

Valberedning

Sammankallande	Ingegärd Comstedt	0730-58 24 32
Ledamöter	Eva Lundström	0760-06 47 57
	Birgitta Ehnström	0703-48 53 52

Samtliga funktionärer inom Senioruniversitetet utför sitt arbete ideellt.

Senioruniversitetet ska vara ett självklart val för seniorer som tillsammans med andra vill fortsätta att utveckla sig.

Verksamhetens syfte är att erbjuda medlemmarna meningsfulla aktiviteter efter att man är 55 år.

Senioruniversitetet ska skapa glädje och gemenskap i kurser, resor, föreläsningar, kulturupplevelser och medlemsträffar.

Evenemangskalender hösten 2026

Evenemang	Se sida	Datum	Bokning öppnar	✓
Studiebesök UppfinnareMuseum	8	20 augusti	4 augusti	
Föreläsning Inför valet	5	19 augusti	5 augusti	
Sjung med SenU-kören	12	28 augusti	13 augusti	
Musikalresa till Göteborg	9	7-8 oktober	14 augusti	
Föreläsning Hållbart mode	5	31 augusti	18 augusti	
Resa Stendörren Naturresevat, Trosa	8	2 september	19 augusti	
Resa Millesgården och Zetas trädgård	8	16 september	20 augusti	
Föreläsning Mellersta Östern – Cecilia Uddén	5	7 september	24 augusti	
Seniorbio tisdagar	24	22 september	25 augusti	
Seniorbio onsdagar	24	23 september	26 augusti	
Seniorbio torsdagar	24	24 september	27 augusti	
Serieföreläsning Musikalisk Nostalgitripp	6	14 september	31 augusti	
Sopplunch med tema Evert Taube	11	17 september	2 september	
Föreläsning från Kongo till Kumla, Jacques Mwepu	5	17 september	4 september	
Studiebesök på Rå WellNOx	8	1 oktober	21 september	
Resa Ut i det blå	9	15 oktober	22 september	
Serieföreläsning Tillståndet i världen	6	13 oktober	28 september	
Resa Konserthuset i Stockholm	9	24 oktober	29 september	
Sopplunch med Prästen och Dödgrävaren	11	15 oktober	30 september	
Teaterresa Musikalen Chicago	10	1 november	5 oktober	
Revyresa ”Hjalmars Lyckopiller”	10	29 november	12 oktober	
Resa Husqvarna och Gränna	10	10 november	19 oktober	
Föreläsning Basketstaden Norrköping	5	5 november	22 oktober	
Julmarknad i Eksjö lördag 5 december	10	5 december	26 oktober	
Julmarknad i Eksjö söndag 6 december	10	6 december	27 oktober	
Sopplunch med Lotta Källström	11	12 november	28 oktober	
Jazzpub	11	20 november	3 november	
Lunch med julgröt	11	3 december	17 november	

SENIORBIO



VERMIGLIO - EN FAMILJEKRONIKA FRÅN ALPERNA

Tisdag 22 september, onsdag 23 september & torsdag 24 september 14:00

En by, en familj, och den osynliga kraften av minnen som inte kan dö. Vermiglio är en berättelse om den stilla kraften i kärlek, om förlust och hopp i en tid då inget längre känns säkert.

Regi: Maura Delpero Land: Italien
Speltid: 1 h 59 min År: 2025



GRANNFEJDEN

Tisdag 20 oktober, onsdag 21 oktober & torsdag 22 oktober 14:00

Rolig och rörande komedi som hyllats av kritiker och biobesökare. Se Ida Hallquist, Robert Gustavsson, Tuva Novotny, Kjell Bergqvist och Ia Langhammer i denna feelgood om äkta vänskap och att våga stå upp för vad man tror på.

Regi: Ulf Malmros Land: Sverige
Speltid: 1 h 52 min År: 2025



DEN BLÅ FÄRDEN

Tisdag 17 november, onsdag 18 november & torsdag 19 november 14:00

77-åriga Tereza lever i ett framtida Brasilien där gamla människor tvångsförflyttas till avlägsna kolonier. Den blå färden är en episk roadmovie, eller snarare en "flodmovie", som tar dig med på en poetisk resa genom Amazonas djungel.

Regi: Gabriel Mascaro Land: Brasilien
Speltid: 1 h 26 min År: 2025



EPIC: ELVIS PRESLEY IN CONCERT

Tisdag 15 december, onsdag 16 december & torsdag 17 december 14:00

Elvis Presley som du aldrig sett honom tidigare. Innehåller sedan länge förlorat filmmaterial som hittats av Oscar-nominerade Baz Luhrmann, EPIC: ELVIS PRESLEY IN CONCERT är en unik filmupplevelse.

Regi: Baz Luhrmann Land: USA
Speltid: 1 h 27 min År: 2025

HÖSTEN 2026

Nu är höstens biofilmer här! Speciellt utvalda filmer av Cnema och Senioruniversitetet visas dagtid i Cnemas salonger med stor duk, digitalt ljud och bild samt bekväma biofåtöljer med extra benutrymme. Varmt välkommen!

INFO

Pris 220 kronor. Begränsat antal platser. Två personer kan bokas på samma anmälan, medbokads namn och medlemsnummer ska då anges.

Korten är onummerade och hämtas tidigast 13:00 före första filmvisningarna i september.

OBS! Kortet är personligt. Om du vid något tillfälle inte har möjlighet att närvara finns möjlighet att låna ut kortet till en annan SenU-medlem.

ANMÄLAN

Anmälan till tisdagsbion med 290 platser öppnar tisdagen **den 25 augusti kl. 10:00**. Anmälan till onsdagsbion med 290 platser öppnar onsdagen **den 26 augusti kl. 10:00**. Anmälan till torsdagsbion med 60 platser öppnar torsdagen **den 27 augusti kl. 10:00**.

Anmälan görs via hemsidan www.senunkpg.se genom att trycka på texten "Här anmäler du dig till övriga evenemang".

HITTA TILL CNEMA

Adress: Kungsgatan 56
Närmaste hållplats: Väster Tull
För info om parkering, se www.cnema.se

